

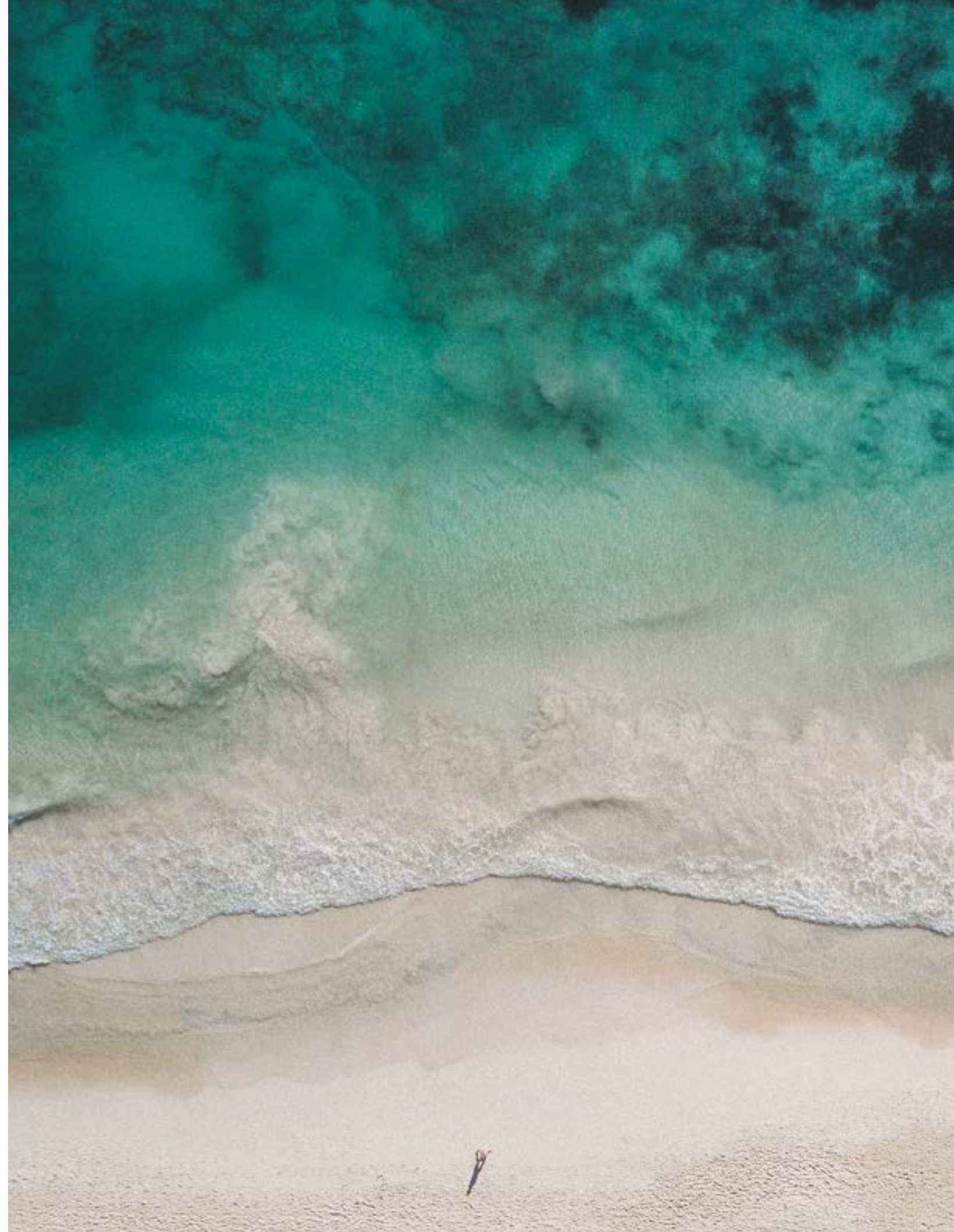
MEMORANDUM

SIGILLVM ETERNAL BOOKS ©  
NAYE QUIRÓS & GLISE EDITORIAL ®

ZORBA | MAHAYANA  
IDYLLIC BEACH HOMES  
TULUM MEXICO



"Pausa el tiempo para reflexionar y coleccionar un recuerdo eterno."  
"Pause time to reflect and collect an eternal memory."



MEMORÁNDUM  
"PARA RECORDAR"

MEMORANDUM  
"TO REMEMBER"

“Terciopelo diamante, rodeado de estrellas escondidas que iluminan el camino.”  
“Diamond velvet, surrounded by hidden stars to lighten the path.”



## ÍNDICE | INDEX

Introducción   Introduction	14	Reflexión   Reflection	106
Inicio   Beginning	18	Pausa   Pause	110
Memorándum   Memorandum	22	Entrega   Surrender	114
Idilio   Idyll	26	Arena   Sand	118
Simpleza   Simplicity	30	Profundidad   Depth	122
Luna   Moon	34	Serendipia   Serendipity	126
Respeto   Respect	38	Paz   Peace	130
Mar   Sea	42	Eterno   Eternal	134
Iluminación   Enlightenment	46	Integridad   Integrity	138
Bondad   Kindness	50	Esperanza   Hope	142
Escaleras   Stairs	54	Éter   Ether	146
Equilibrio   Equilibrium	58	Amanecer   Sunrise	150
Sombras   Shadows	62	Sanar   Heal	154
Alma   Soul	66	Sueño   Dream	158
Intuición   Intuition	70	Armonía   Harmony	162
Gratitud   Gratitude	74	Memoria   Memory	166
Silencio   Silence	78	Esencia   Essence	170
Presencia   Presence	82	Sol   Sun	174
Amor   Love	86	Felicidad   Happiness	178
Nostalgia   Nostalgia	90	Voyageur   Voyageur	182
Momento   Moment	94	Plenitud   Plenitude	186
Conexión   Connection	98	Mahayana   Mahayana	190
Sal   Salt	102	Zorba   Zorba	194



GUÍA SENSORIAL | SENSORIAL GUIDE



INTRODUCCIÓN: La esencia de este libro sensorial, enriquece la imaginación y cristaliza la memoria. Déjate sumergir en la sombra de tu alma y emerge a través de la luz en esta nueva etapa de percepción. La propuesta es detener el tiempo, respirar, pausar y eternizar un recuerdo, generando un “momentum” para llevarlo consigo después del viaje interior y revivirlo con solo cerrar los ojos o reabrir las páginas de este tesoro inesperado. Será un reflejo de la realidad sin límites, con una visión de ilusión óptica, descubriendo el secreto de idealizar un sueño. Deseando volver siempre a donde el tiempo se detiene. Acostumbrados a vivir de prisa, aceleramos nuestro paso para atrapar el próximo minuto, transitando por innumerables aeropuertos y países sin límite. Investigamos su cultura, respiramos las costumbres, observamos la dinámica para recopilar y atesorar cada experiencia que luego nos pertenecerá, pero Tulum es distinto. Tulum se inserta en el alma. Esta es la iniciativa de viajar a nuestro interior en un íntimo lugar donde encontramos paz. Confía en otra faceta, más allá de lo que llamamos realidad. Cada página de “memorandum” se vuelve inherente a nuestra vida. Creando un repertorio personal, es un encuentro en silencio, para reconsiderar la nueva versión que surgirá después del “memoir”. Con el deseo de priorizar la sensibilidad de nuestros sentidos admirando la tinta, el papel, valorizando la impresión, entonces creamos este libro atemporal que permanecerá. El atardecer, se ha ido oscureciendo al ritmo de la danza constante de las manecillas del reloj. Es hora de volvernos eternos, recordar que estamos vivos y explorar cada página como un experto voyeur.

INTRODUCTION: The essence of this sensorial book enhances the imagination and crystallizes memory. Let yourself immerse into the shadow of your soul and emerge through light in this new stage of life perception. The proposition is to stop time, breathe, pause, and collect an eternal memory, generating “momentum” to take with you after this inner journey and revive it by just closing your eyes or reopening the pages of this unexpected treasure. Find a reflection of limitless reality, with an optical vision as an illusion, discovering the secret of idealizing a dream and desiring to always go back to where time is paused. Accustomed to living in a rush, we accelerate our steps to catch the minute ahead, crossing through countless airports and limitless places. We investigate other cultures, breathe new customs, observe dynamics, and collect experiences that will belong to us, but Tulum is different. Tulum gets into your soul. This book invites you to travel inward and discover an intimate place where you will encounter peace. Trust another phase beyond what we call reality. Each page of “memorandum” becomes inherent to our life, creating a personal repertoire in a quiet encounter. Reconsider the new version that will arise after this journey, this “memoir.” Through the desire to prioritize the sensibility of our senses by admiring ink, and physical paper, we created this timeless and eternal printed book. The sunset has been turning dark to the rhythm of the clock’s hands’ constant dance. It’s time to remind ourselves that we are alive and explore each spread as an expert voyeur.



“Fragmentos escritos para evocar un momentum.”  
“Written fragments to evoke a momentum.”



INICIO: Entre las orillas bañadas por el resplandor dorado del sol nace un rincón de éxtasis terrenal, donde el susurro eterno del mar abraza la morada del deleite: un lugar paradisiaco anidado en las fauces de una playa que despierta los sentidos como solo lo puede ser Tulum. Aquí, la arena acaricia los pies con su suavidad nacida del tiempo, un testigo silente del ir y venir de las mareas que danzan al compás de la sinfonía celestial. En este edén arquitectónico, la fusión de la majestuosidad natural y la elegancia contemporánea es una poesía visual que se despliega ante los ojos. Cada rincón, cada estructura, es un eco sutil del entorno, una danza de líneas y formas que se mimetizan con la vastedad del horizonte marino. La arquitectura, como un susurro en el viento, se integra con la naturaleza, despierta la sensación de ser parte de algo más grande, de estar envuelto en la gracia del universo. Este fugaz idilio con la perfección, una sinfonía de sofisticación y serenidad entrelazadas, se erige como un tesoro efímero que se deposita en la memoria de quien lo visita. Cada suspiro de brisa marina, cada rayo de sol que acaricia la piel, se convierte en un fragmento imborrable, tatuado en la esencia misma de quién tiene el privilegio de ser testigo. En este cielo de opulencia, el lujo no es una ostentación deslumbrante, sino un abrazo cálido y genuino. Los espacios íntimos son atmósferas de serenidad, dónde la indulgencia se entrelaza con la modestia. Es una experiencia dónde la exquisitez se funde con la autenticidad, dónde cada detalle, desde el aroma salino que acaricia la brisa hasta el reflejo dorado del sol en las aguas, crea una etérea sinfonía sensorial única. Bajo el cielo infinito, el tiempo se diluye en un goce atemporal. Las horas transcurren como cuentos susurrados por las olas, y las noches desvelan constelaciones que parecen bordadas por las manos del destino. Es un santuario dónde el arte de vivir se fusiona con la naturaleza, dónde la elegancia se revela en la sencillez, y dónde el lujo, como el sol al ocultarse en el horizonte, se convierte en un regalo fugaz y eterno. En este espacio entre el cielo, la arena y el mar, el lujo no es solo una experiencia, es un legado que perdura, un regalo que resiste los embates del olvido hasta el último suspiro de aquellos que lo han vivido.

BEGINNING: Between the shores bathed in the sun's golden glow a corner of earthly ecstasy is born, where the eternal whisper of the sea embraces the lodging of delight: a paradisiacal place nestled in the polestar of a beach that awakens the senses as only Tulum does. Here, the sand caresses the feet with its softness born of time, a silent witness to the coming and going of the tides that dance to the beat of the celestial symphony. In this architectural Eden, the fusion of natural majesty and contemporary elegance is a visual poetry that unfolds before the eyes. Every corner, and structure, is a subtle echo of the surroundings, a dance of lines and shapes that blend with the vastness of the marine horizon. The architecture, like a whisper in the wind, integrates with nature, awakening the sensation of being part of something greater, of being cocooned in the grace of the universe. This fleeting idyll with perfection, a symphony of sophistication and serenity intertwined, stands as an ephemeral treasure that is deposited in the memory of those who visit. Every gust of sea breeze, every sunbeam that caresses the skin, becomes an indelible fragment, tattooed in the very essence of those who have the privilege of witnessing it. In this haven of opulence, luxury is not dazzling ostentation, but a warm and genuine embrace. Intimate spaces are atmospheres of serenity, where indulgence entwines with modesty. It is an experience where exquisiteness merges with authenticity, where every detail, from the briny aroma that caresses the breeze to the golden reflection of the sun in the waters, creates an ethereal sensorial symphony. Under the infinite sky, time dissolves in a timeless enjoyment. The hours pass like stories whispered by the waves, and the nights reveal constellations that seem embroidered by the hands of destiny. It is a sanctuary where the art of living merges with nature, where elegance is revealed in simplicity, and where luxury, like the sun setting on the horizon, becomes a fleeting and eternal gift. In this space between the sky, the sand, and the sea, luxury is not just an experience, it is a legacy that lasts, a gift that resists the attacks of oblivion until the last breath of those who have lived it.

MEMORÁNDUM  
"Algo para recordar."  
"Something to remember."



MEMORÁNDUM: Lo que debe recordarse, un mensaje escrito para no olvidar, utilizado para comunicar algo importante. Su uso más habitual es transmitir información con gran fundamento. Una anotación que contiene algo que se desee revivir, para nunca borrar, ya que la hermosa palabra antigua "memorándum" significa "algo que debe tenerse siempre en la memoria." Deseosos de que el viento ni el tiempo lo borre, creamos este libro como una guía sensorial con información muy valiosa para dedicarle un breve instante de nuestro día en distintos momentos de la vida, generándonos una pausa de reflexión, contemplación y silencio. Todo sucedió por alguna razón; si se cruzó por tu camino, entonces llévalo de vuelta a tu hábitat, ábrelo, contempla, lee un párrafo, piensa, integra lo que sientes en ese instante a tu vida cotidiana, reflexiona y analiza como tu visión se modifica, mientras desbloqueas los portales y recibes los regalos de cada texto durante tu estadía en nuestras casas idílicas. Marca estos sentimientos de iluminación como un tatuaje en tu alma. De ahora en adelante serán parte de tu esencia, un recordatorio de tu transformación interior. Busca tu "ecdysis"; transmutarás y encontrarás que te gustará cambiar y dejar atrás para lograr elevar, recordando que en la simpleza está la grandeza. Transmitirás lo vivido a través de la nueva luz que irradiarás. ¡Confía!

MEMORANDUM: What should be remembered, a written message never to be forgotten, used to communicate important matters. Its most common use is to transmit information with great foundation. A note that contains something you want to relive, never obliterated, since the most beautiful antique word "memorandum" means "something that must always be kept in memory." Wishing that neither wind nor time will erase it, we created this book as a sensory guide with very valuable information to dedicate a brief instant of our day to different moments in life, generating a pause of reflection, contemplation, and silence. Everything happens for a reason; if it crosses your path, then take it back to your habitat, open it, read a paragraph, contemplate, think, integrate what you feel into your daily life, reflect and analyze how your vision changes, as you unlock the portals and receive the gifts in each text while you stay in our idyllic houses. Mark these feelings of illumination as a tattoo on your soul. From now on it will be part of your essence, a reminder of your inner transformation. Look for your "ecdysis"; you will transmute and find what you like to change and leave behind to achieve elevation, remembering that greatness lies in simplicity. You will transmit what you experience through the new light that radiates through you. Have trust!



“Locus amoenus; en el interior está el secreto.”  
“Locus amoenus: the secret lies within the interior.”





IDILIO: *idyllium εἰδύλλιον*, locus amoenus, etimológicamente, “lugar idílico”, ameno, poema breve, agradable, hermoso, placentero, idealizado, de seguridad y comodidad, es un tipo de sueño personal, individual, experimental como un momento empírico. Los tesoros están escondidos, es cuestión de encontrarlos. Todo pasa y vuelve a suceder, los días son cíclicos, la noche, el día y así otra vez. Transitamos la vida a la par sin compás. Estar perdido es ideal para encontrarse. Muchas veces caminamos apurados, mareados, sin tiempo para elevar la mirada y contemplar, escuchar el mar, observar, pensar, recapacitar y por fin conectar con nuestro ser íntimo. Ahora comienza este nuevo episodio, piérdete, escúchate, búscate, intenta encontrarte; este viaje es distinto ya que es interno. Se perceptivo, exalta los momentos exactos para detener el tiempo, frena y eterniza el recuerdo que son lo único que perdura, prevalece, se protege en un espacio único de nuestra memoria. Cuando los deseamos recordar, te insertas en el momento exacto y lo vuelves a vivir, se siente. Rápidamente desaparece conservándose intacto para el próximo episodio. Nos pertenecen; son nuestro tesoro que vale oro. Camina sobre la arena blanca, siente la textura, la brisa, piérdete en la playa de Tulum, observa las gaviotas, el movimiento de las nubes, la danza de las palmeras, escucha las olas. Idilio también puede usarse para resaltar las diferencias entre la vida urbana y rural o ser un lugar de protección de los procesos del tiempo y la mortalidad. Llévate este tiempo idílico que pasaste contigo mismo. Hoy es el sueño de ayer, el recuerdo de mañana.

IDYLL: *idyllium εἰδύλλιον*, locus amoenus, etymologically meaning, “idyllic place”, idealized, short poem, pleasant, beautiful, of security and comfort, it is a type of personal, individual, experimental dream as an empirical moment. The treasures are hidden, it’s a matter of finding them. Everything happens and arises again, the days are cyclical, the night, the day and so on again. We go through life at the same time without a compass. Being lost is ideal for finding yourself. Many times we walk in a hurry, dizzy, without time to look up and contemplate, listen to the sea, observe, reconsider and finally connect with our intimate being. Now that this new episode begins, get lost, listen to your words, search, try to find yourself; this journey is different since it is internal. Be perceptive, exalt the exact moment to stop time, slow down and eternalize the memory that is the only thing that lasts, prevails, and is protected in a unique space in our mind. When we want to remember them, we insert ourselves into the exact moment to revive and feel them, but they quickly disappear, remaining intact for the next episode. They belong to us, they are our treasure that is golden. Walk on the white sand, feel the texture, the breeze, get lost in the beach of Tulum, watch the seagulls, the movement of the clouds, the dance of the palm trees, listen to the waves. Idyll can also be used to highlight the differences between urban and rural life or be a place of protection from the processes of time and mortality. Bring back with you this idyllic time spent with yourself. Today is yesterday’s dream, the remembrance of tomorrow.

"En la simpleza está la grandeza."  
"Greatness lies in simplicity."



SIMPLEZA: En un mundo marcado por la constante búsqueda de acumulación de experiencias, la simpleza destaca la belleza inherente de lo sencillo. Lo que nos lleva a la esencia, a reconocer que menos puede ser más. En el arte, el diseño y la vida cotidiana, observamos cómo la elegancia reside en la simplicidad. Un trazo delicado en un lienzo, una mínima línea en la arquitectura moderna, son manifestaciones de la magia de crear sin esfuerzo, donde cada elemento se vuelve esencial. Esta filosofía se convierte en un lema que trasciende el diseño y se infiltra en la manera en que vivimos. Figuras históricas como Leonardo da Vinci, conocido por su capacidad de simplificar la complejidad, o el arquitecto Ludwig Mies van der Rohe, pionero del minimalismo, nos enseñan que la grandeza a menudo reside en la simplicidad, la cual no solo se manifiesta en el arte y la filosofía. En el corazón del mindfulness, encontramos la invitación a apreciar cada momento con atención plena, despojándonos de la necesidad constante de más. Mahatma Gandhi es un ejemplo claro de cómo una vida simple puede ser poderosa y transformadora. La simpleza, lejos de ser una renuncia, se convierte en una fuente de riqueza interior. Nos recuerda que la verdadera belleza reside en la capacidad de encontrar en lo cotidiano algo especial y único, cada día, cada instante, y en abrazar una vida que, al trascender lo superfluo, se vuelve auténtica y plena. Este es un valioso recordatorio para apreciar conscientemente, que lo que realmente importa es la simplicidad que nos rodea, y cómo decidimos percibirlo y atesorarlo, desde la perspectiva única de cada ser humano.

SIMPLICITY: In a world marked by the constant pursuit of accumulating experiences, simplicity highlights the inherent beauty of the uncomplicated. It guides us to the essence, acknowledging that less can indeed be more. In art, design, and everyday life, we observe how elegance resides in simplicity. A delicate stroke on a canvas, a minimal line in modern architecture—these are manifestations of the magic that effortless creation conveys, where each element becomes the main character. This philosophy becomes a motto that goes beyond design and seeps into the way we live. Historical figures like Leonardo da Vinci, renowned for simplifying complexity, or architect Ludwig Mies van der Rohe, a pioneer of minimalism, teach us that greatness often lies in simple things of life. And it does not apply to art and philosophy alone. At the heart of mindfulness, we find an invitation to appreciate each moment with full attention, shedding the constant need for more. Mahatma Gandhi is a clear example of how a simple life can be powerful and transformative. Simplicity, far from being a renunciation, becomes a source of inner wealth. It reminds us that true beauty lies in the ability to find something special and unique every day, every moment. Embracing a life that, by transcending the superfluous, becomes authentic and fulfilling. This is a kind reminder to consciously appreciate what truly matters— the simplicity around us— and how we choose to perceive and cherish it, from the unique perspective of each human being. Let simplicity be the guiding principle in navigating the complexities of life, allowing the profound beauty of the uncomplicated to unfold in every step of the journey.



“Luna color marfil.”  
“Ivory colored moon.”



LUNA: Σελήνη símbolo de silencio y misterio. Se relaciona al cambio, es la unión mística del tiempo cíclico. Solitaria color marfil y su impactante presencia. Nos libera y balancea. Regulariza las mareas, calma el inmenso mar. La luna es el único satélite natural de nuestra tierra. En tu estadía en este profundo viaje obsérvala, déjate llevar a través del paisaje siempre cambiante de las emociones y el autodescubrimiento, visualiza el plateado plenilunio de la luna. La 1ª fase es la luna nueva astronómica, también llamada luna negra, en la que se producen los eclipses, ya sean parciales, anulares o totales. A semeja a la del puente, estructurando el camino, conectando el vacío. Habitualmente, es imposible ver esta fase a simple vista, ya que se encuentra oculta tras el resplandor áureo rotundum del sol. La 2ª fase es la luna creciente. Se puede ver durante gran parte del día, y una pequeña porción en la noche, una vez ya oculto el sol, justo por encima del crepúsculo, siendo la primera aparición de la luna en el cielo. Su forma es una sutil U. La 3ª fase, cuarto creciente, la mitad está iluminada por el sol y tiene una proyección muy notoria de la hermosa sombra de los cráteres. La 4ª fase es la luna gibosa creciente, es cuando va tomando progresivamente una forma convexa por ambos lados. La 5ª fase es la luna llena y ahí todo el lado visible se ilumina en su totalidad, haciendo ver su redondez. Aquí se encuentra en posición totalmente opuesta al sol. Su salida coincide con el ocaso solar. La 6ª fase es luna gibosa menguante, es el inicio después de la luna llena, en la que la iluminación disminuye día tras día hasta llegar a la luna nueva. La 7ª fase, cuarto menguante, sale a media noche. Su cenit al amanecer y su puesta se produce al mediodía. La 8ª fase es la luna vieja. Sale por el este un poco antes del amanecer, y justo se ubica encima del crepúsculo, de la aurora o alba y tiene nuevamente apariencia de una delicada U. Estas fases transcurren durante todo el mes. Transitamos la multifacética supernova. Ella demuestra sombra y luz, es el estado de coincidencia lunar, fluido emocional, mental, físico. Decide serle fiel a la alquimia y fundir el pesado plomo en valioso oro para transformar.

MOON: Σελήνη symbol of silence and mystery. It is related to change, is the mystical union of cyclical time. Solitary ivory color and her stunning presence. It liberates and balances us. Regulates the tides, calms the immense sea. The moon is the only natural satellite of our earth. During your stay on this profound journey, observe it, letting yourself be carried through the ever-changing landscape of emotions and self-discovery, visualize the silver full moon. The 1st phase is the astronomical new moon, also called the black moon, in which eclipses occur, whether partial, annular or total, resembling that of the bridge, structuring the path, connecting the void. Usually, impossible to see this phase with the naked eye, since it is hidden behind the golden rotundum of the sun's glare. The 2nd phase is the crescent moon, it can be seen during much of the day, and a small portion at night, once the sun has set, just above twilight, being the first appearance of the moon in the sky. Its shape is a subtle U form. In the 3rd phase, the crescent, half of it is illuminated by the sun and has a very noticeable projection of the craters' beautiful shadow. The 4th phase is the waxing gibbous moon, progressively on a convex shape on both sides. The 5th phase is the full moon, and there the entire visible side is illuminated in its entirety, showing its roundness. Here it is in a position completely opposite to the sun, its rise coincides with the sunset. The 6th phase is the waning gibbous moon, it is the beginning after the full moon, in which the illumination decreases day after day until reaching the new moon. The 7th phase, the last quarter rises at midnight, its zenith at dawn and its setting occurs at noon. The 8th phase is the old moon, which rises in the east a little before dawn. It is located just above twilight, the aurora or dawn and once again has the appearance of a delicate U form. These phases occur throughout the month. We are crossing the multifaceted supernova. She demonstrates shadow and light, it is the state of lunar coincidence, emotional, mental, physical fluid. Be faithful to alchemy and melt the heavy lead into valuable gold for transformation.



“El respeto proviene de la nobleza del corazón.”  
“Respect comes from the heart’s nobility.”

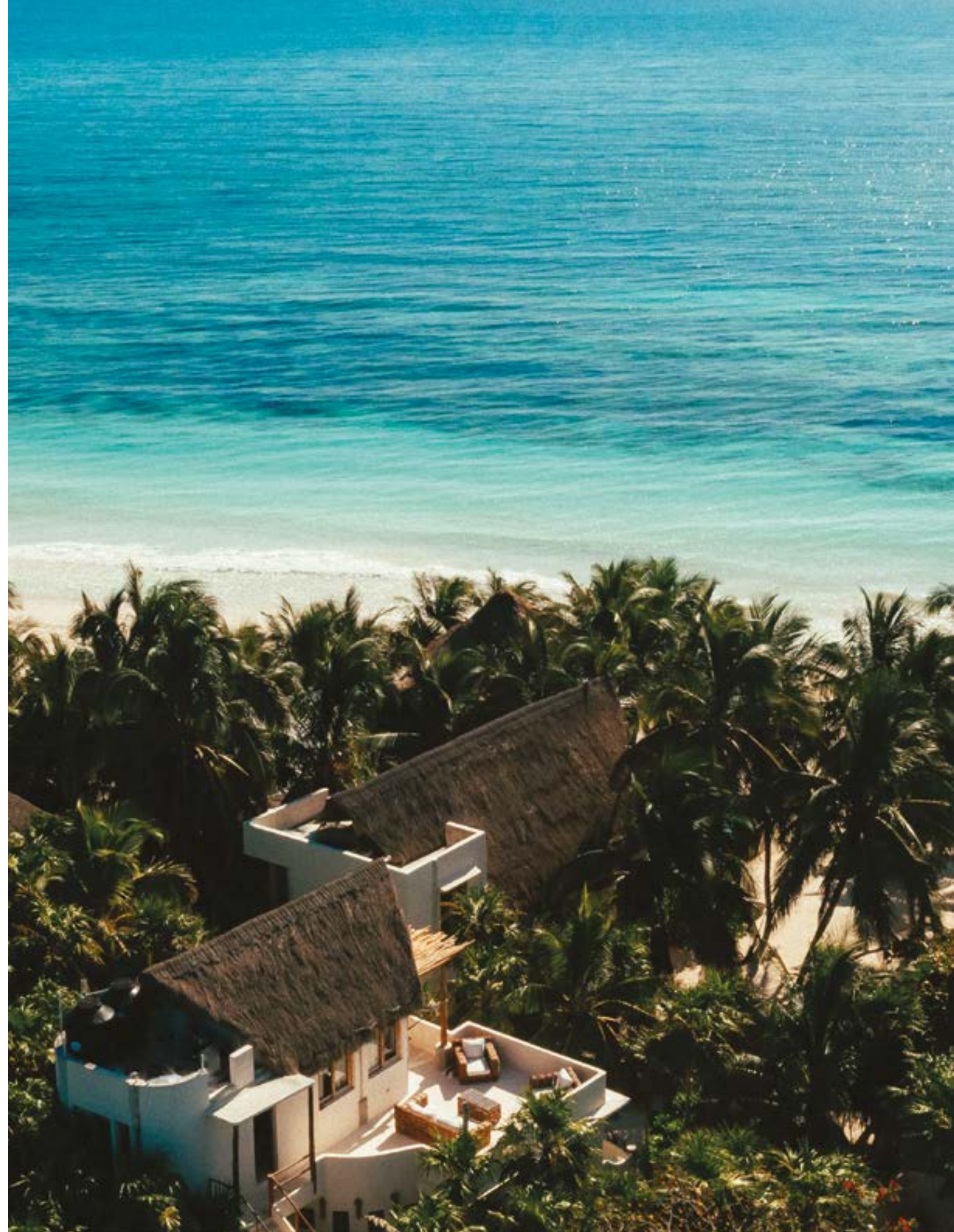


RESPECTO: La sutileza de la vida se manifiesta con mayor intensidad en el respeto, como un eco resonante que reverbera en las paredes de esta tierra mágica, conectada con la conciencia misma. Como un delicado encaje de experiencias, se revela como una red de comprensión y tolerancia que acoge la diversidad del mundo, similar a la energía mística de un bosque ancestral que guarda tantos misterios, o como una sinfonía que acaricia las diferencias con suavidad, permitiendo que cada nota única contribuya a la melodía de la existencia. Del mismo modo, el respeto es como el fuego sagrado que arde en el corazón, iluminando con su luz las peculiaridades que hacen brillar a cada ser en esta vasta constelación humana. En este viaje de autodescubrimiento, el respeto emerge como un faro que ilumina los propios límites, recordándonos el valor único que reside en cada ser. Convirtiéndose en un oasis de tranquilidad, dónde la armonía florece cuando nos tratamos unos a otros con consideración y compasión. Respetar las diferencias de pensamientos, culturas y experiencias se convierte en la clave para descubrir y valorar la verdadera riqueza de la vida, dónde cada matiz contribuye a la magnífica obra de arte que es el universo. En las enseñanzas de Confucio, "el respeto no se obtiene por demanda, ni se adquiere con posesiones; solo puede ser cultivado, y sus frutos se provienen de la nobleza del corazón". Nos invita a tomar una actitud de apertura hacia las diferencias, construyendo puentes en lugar de muros. Así como el sol respeta el curso de la naturaleza, permitiendo que cada estación cumpla su propósito, reconoce la belleza en la variedad de perspectivas y en una convivencia armoniosa.

RESPECT: The nuances of life become more pronounced when expressed through profound respect like a resonant echo that resonates within the walls of this magical land, connected to consciousness itself. Similar to a delicate lace of experiences, it reveals itself as a web of understanding and tolerance that embraces the diversity of the world, akin to the mystical energy of an ancestral forest that guards so many mysteries, or as a symphony that gently caresses differences, allowing each unique note to contribute to the melody of existence. Likewise, respect can be ignited like the sacred flame that glows within the heart, unveiling the peculiarities that make each shining in this vast human constellation. In this journey of self-discovery, respect emerges as a beacon that illuminates personal boundaries, reminding us of the unique worth that resides in each being. In this oasis of tranquility, it becomes a constant reminder that harmony flourishes when we treat each other with consideration and compassion. Embracing the diversity of thoughts, cultures, and experiences becomes the key to discovering and appreciating the true richness of life, where each color is a unique note in the symphony of the universe. In the teachings of Confucius, "respect is not obtained by demand or acquired with possessions; it can only be cultivated, with its harvest inspired by the nobility of the heart." It invites us to have an open-minded attitude towards differences, building bridges instead of walls. Just as the sun respects the course of nature, allowing each season to fulfill its purpose, recognize the beauty in the multiplicity of perspectives and the richness that arises from harmonious coexistence.



“Inmersos en tu constante ritmo.”  
“Immersed in your constant rhythm.”



MAR: El mar es sinónimo de serenidad, masa inmensa e indomable que circunda la tierra. El sólido abundante disuelto en el agua de mar es sal, iones, cloruro de sodio, magnesio, calcio, potasio y mercurio, que es un principio regenerativo que estimula la transmutación en la alquimia. Preciso e intimidante; sus tonos cambian según la zona, manifestando sabiduría y mostrándonos cómo debemos mantener el orden y la continuidad. Abraza el sol y la luna. Dócil, temible, claro, oscuro, cálido, frío, profundo y transparente, así eres nuestro amado mar. Mantén la calma, eres cautivante, sanas a través de los iones marinos que regeneran nuestras células. La talasoterapia, de la palabra griega thalassa, que significa "mar", es el uso del agua marina como forma de terapia. Aíslas la mente. Cada vez que duermo cerca tuyo, no puedo dejar de admirar la belleza que irradas, manifestado como un símbolo de poder, fuerza, impotencia, misterio, infinito, esperanza, verdad, quietud, pero también el caos como la mente, los lados opuestos unilaterales de nuestras inmensurables profundidades desconocidas que pueden transformarse en sabiduría. Estamos inmersos en tu constante ritmo; tu agua renueva nuestro espíritu, dejando atrás partículas negativas. Cada ola es un pulso, como dice la teoría de Newton. Nos proteges, nuestro guardián constante, terapéutico y absolutamente intransferible Poseidón, el agitador, creando un recuerdo duradero y fascinante para nuestra eterna Odisea.

SEA: The sea is synonymous with serenity, an immense, indomable mass that circumferences the earth. The abundant solids dissolved in seawater are salt, ions, sodium chloride, magnesium, calcium, potassium, and mercury, which is a regenerative principle that stimulates transmutation in alchemy. Precise and intimidating; its tones change depending on the area, manifesting wisdom and showing us how we should remain in order and maintain continuity. Embraces the sun and the moon. Docile, fearsome, clear, dark, warm, cold, shallow, profound, and transparent, that's how you are our beloved sea. Stay calm, you are captivating, healing through the marine ions that regenerate our cells. Thalassotherapy, from the Greek word thalassa, meaning "sea" is the use of seawater as a form of therapy. Isolates the mind. Every time I sleep close to you, I can't stop admiring the beauty that radiates. Manifested as a symbol of power, strength, helplessness, mystery, infinity, hope, truth, and the meaning of stillness, but also chaos as our mind, unilateral opposite immeasurable sides of the unknown depths that can be transformed into wisdom. We are immersed in your constant rhythm; your water renews our spirit, leaving behind negative particles. Each wave is a pulse, just as Newton's theory states. You protect us, our constant guardian, therapeutic and absolutely non-transferable Poseidon, the agitator, creating a long-lasting, fascinating, eternal memory for our Odyssey.



“Persigue la iluminación.”  
“Pursue enlightenment.”

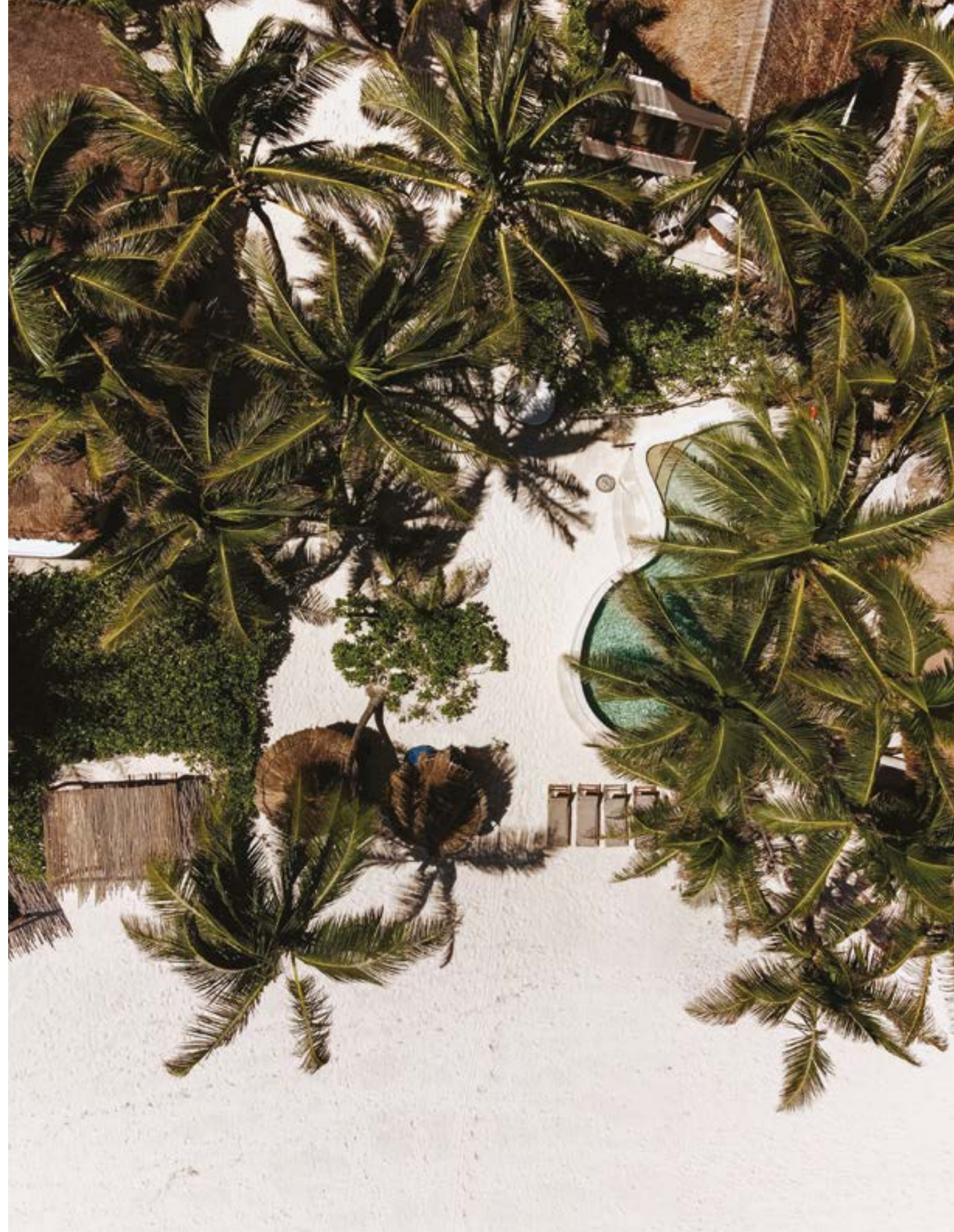


ILUMINACIÓN: *Leontopodium alpinum*, conocida como flor de las nieves o Edelweiß, flor de Edelweiss. A pesar de su apariencia frágil, es capaz de soportar condiciones climatológicas o vivencias extremas. Se trata de una hermosa flor que crece en pequeños grupos, formadas de un hermoso color blanco, “blanco noble” o “blanco puro”. “Edelweiss” o su abreviación “Edel” significa noble, y “weiß” que significa blanco, su significado es devoción. Tiene similitud con μῶλυ, mōly, la semilla o flor del recuerdo y la esperanza. Hermes se la entrega a Odiseo como icono de protección para salvarlo de los hechizos de Circe, la hermosa hechicera que habita en la isla de Eea. Quien sirve el banquete a sus invitados, en la vajilla de oro y plata, la cual simbólicamente es la boda alquímica entre el sol y la luna. Circe es para Odiseo una iniciadora necesaria en su viaje y el trayecto hacia Hades, el cual requiere realizar para consultar al adivino ciego Tiresias y entonces poder lograr su deseo de llegar a Itaca. Moly es un epíteto, una hierba o planta medicinal que transforma. Contiene azufre, allium que significa quemar. Quienes fueron hechizados con *allium nigrum*, al volver aparecieron transformados, purificados, esto es el Alkahest, un elemento capaz de disolver todos los metales. Dejémonos hechizar, modificar la estructura. Este paralelismo nos indica reconocer quien deseamos ser. Ser vagabundo, buscar en los lugares más incógnitos la flor de nieve sin olvidar que el camino hacia el destino es continuo. En el trayecto nunca perder la esperanza, mantener vivo el recuerdo de todo lo vivido. Siempre cuidando la luz frágil “blanca noble” o “blanco pura” que tenemos dentro.

ENLIGHTENMENT: *Leontopodium alpinum*, known as snow-flower or Edelweiß, Edelweiss flower. Despite its fragile appearance, it is capable of withstanding weather conditions or extreme experiences. This is a beautiful flower that grows in small groups, constructed by a beautiful white color, “noble white” or “pure white”. “Edelweiss” or its abbreviation “Edel” means noble, and “weiß” means white, its meaning is devotion. It has similarity with μῶλυ, mōly, the seed or flower of memory and hope. Hermes gives it to Odysseus as an icon of protection to save him from the spells of Circe, the beautiful sorceress who lives on the island of Aea. Who serves the banquet to his guests, on gold and silver tableware, which is symbolically the alchemical wedding between the sun and the moon. Circe is for Odysseus a necessary initiator on his journey and pilgrimage to Hades, which he needs to take to consult the blind soothsayer Tiresias and then be able to achieve his wish of reaching Ithaca. Moly is an epithet, a transformative medicinal herb or plant. It contains sulfur, allium which means to burn. Those who were bewitched with *allium nigrum*, when they returned, appeared transformed, purified, this is Alkahest, an element capable of dissolving all metals. Let us let ourselves be enchanted, modify the structure. This parallelism tells us to recognize who we want to be. Being a wanderer, searching in the most unknown places for the snow flower without forgetting that the path to the destination is continuous, along the way never lose hope, keeping alive the memory of everything experienced. Always taking care of the fragile “noble white” or “pure white” light that we have inside.



“La bondad es una fuerza que redefine.”  
“Kindness is a force that redefines.”





**BONDAD:** Aunque no es un concepto tangible, su impacto es medible y trasciende las interacciones diarias. En la complejidad de la psicología humana, la bondad es un elemento esencial que contribuye al bienestar individual y colectivo. Definida como la disposición a hacer el bien, se manifiesta en acciones concretas que mejoran la calidad de vida de quienes nos rodean. Actúa como un pegamento que fortalece las relaciones interpersonales. El apoyo y la ayuda mutua generan una red de conexiones que contribuyen a la construcción de comunidades más resilientes y cohesionadas. En este sentido, la bondad no solo se percibe como una virtud moral, sino también como una fuerza capaz de contrarrestar la negatividad en el mundo. Al adoptarla como principio guía, se establece una cadena de influencia positiva. Imaginemos un mundo donde la bondad se convierta en el cimiento de una sociedad basada en la empatía y el respeto mutuo. En lugar de dividirnos, construiría puentes entre comunidades, generando una red de apoyo global. Ante desafíos como la desigualdad, fomentaría actos que buscan equidad, proporcionando oportunidades y recursos donde más se necesitan. Con acceso a educación de calidad, nutriendo mentes compasivas y preparando a las generaciones futuras para abordar los desafíos con empatía y resiliencia. La crisis ambiental también encuentra un aliado en la bondad, ya que las acciones altruistas se traducen en esfuerzos colectivos para preservar nuestro planeta. La conciencia ambiental se convierte en un valor intrínseco de la sociedad, y se manifiesta en la preservación y restauración del entorno que compartimos. En este escenario, los problemas encuentran un contrapeso. La bondad, como moneda de cambio, transforma la dinámica actual, donde no es solo una virtud personal, sino un principio que redefine nuestras estructuras sociales.

**KINDNESS:** While it may not have a tangible presence, its impact is quantifiable and extends beyond everyday interactions. In the complexity of human psychology, kindness is an essential element that contributes to individual and collective well-being. Defined as the willingness to do good, it materializes through tangible actions that improve the quality of life for those around us. It's a binding agent fortifying interpersonal relationships, while mutual support and assistance create a network of connections that aids in building more resilient and cohesive communities. In this sense, kindness is not only perceived as a moral virtue but also as a force capable of counteracting negativity in the world. By adopting it as a guiding principle, a chain of positive influence is established. Now, envision a world where kindness becomes the foundation of a society based on empathy and mutual respect. Instead of dividing us, it would become the bridge between communities, acting as a global support. When facing challenges such as inequality, kindness encourages actions aimed at achieving fairness, offering opportunities and resources where they are most essential. With access to quality education, nurturing compassionate minds, and preparing future generations to tackle challenges with empathy and resilience. The environmental crisis also finds an ally in kindness, as altruistic actions translate into collective efforts to preserve our planet. Environmental consciousness becomes an intrinsic value of society, manifested in the preservation and restoration of the planet we share. In this scenario, kindness, as a currency of exchange, transforms the current dynamics, where it is not only a personal virtue but a principle that redefines our social structures.

“Escalera al cielo.”  
“Stairway to heaven.”



ESCALERA: Hay una dama que está segura de que todo lo que reluce es oro, y está comprando una escalera al cielo, y cuando llegue allí sabe si las tiendas están cerradas. Con una palabra puede conseguir lo que vino a buscar. Y está comprando una escalera al cielo. Hay una señal en la pared pero quiere estar segura, ya sabes, a veces las palabras tienen dos significados. En el árbol al lado del arroyo hay un pájaro que canta: A veces todos nuestros pensamientos son dudas. Uh, hace que me pregunte, uh, hace que me pregunte. Hay una sensación que tengo cuando miro hacia el oeste y mi espíritu está gritando porque quiere marcharse. En mis pensamientos, he visto anillos de humo a través de los árboles y las voces de los que permanecen mirando. Uh, hace que me pregunte, uh, hace que me pregunte. Y se dice en susurros que pronto, si todos nosotros decimos la melodía, entonces el gaitero nos guiará a la razón y un nuevo día nacerá para aquellos que aguantan, y el bosque devolverá un eco con carcajadas. Si hay ajeteo en tu seto, no te alarmes, es solo la limpieza de primera por la Reina de Mayo. Sí, hay dos caminos por los que puedes ir pero a la larga, todavía hay tiempo para cambiar el camino en el que estás. Y hace que me pregunte... Hay un zumbido en mi cabeza y no se irá, porque no sabes que el gaitero te está llamando para que te unas a él. Querida dama, no puedes oír el soplo del viento, y, ¿sabías que tu escalera se apoya en el susurrante viento? Y mientras nosotros seguimos bajando por el camino, nuestras sombras son más grandes que nuestras almas. Camina una dama a la que todos conocemos que brilla con luz blanca y quiere mostrar cómo todavía todo se convierte en oro, y si escuchas muy atento, la melodía vendrá al fin a ti. Cuando todos sean uno y uno sean todos, ser una piedra y no rodar. Y está comprando su escalera al cielo. Led Zeppelin.

STAIRS: There's a lady who's sure all that glitters is gold, and she's buying a stairway to heaven when she gets there she knows, if the stores are all closed, with a word she can get what she came for ooh, ooh, and she's buying a stairway to heaven, there's a sign on the wall, but she wants to be sure, 'cause you know sometimes words have two meanings, in a tree by the brook, there's a songbird who sings sometimes all of our thoughts are misgiven, ooh, it makes me wonder, ooh, makes me wonder, there's a feeling I get when I look to the West, and my spirit is crying for leaving in my thoughts I have seen rings of smoke through the trees and the voices of those who stand looking, ooh, it makes me wonder, ooh, really makes me wonder, and it's whispered that soon if we all call the tune then the piper will lead us to reason and a new day will dawn for those who stand long and the forests will echo with laughter, oh-oh-oh-oh-whoa. If there's a bustle in your hedgerow, don't be alarmed now, it's just a spring clean for the May queen, yes, there are two paths you can go by, but in the long run, there's still time to change the road you're on and it makes me wonder ohh, whoa your head is humming, and it won't go, in case you don't know, the piper's calling you to join him, dear lady, can you hear the wind blow? And did you know, your stairway lies on the whispering wind? And as we wind on down the road, our shadows taller than our soul. There walks a lady we all know, who shines white light and wants to show, how everything still turns to gold, and if you listen very hard, the tune will come to you at last when all are one, and one is all to be a rock and not to roll, and she's buying a stairway to heaven. Led Zeppelin.



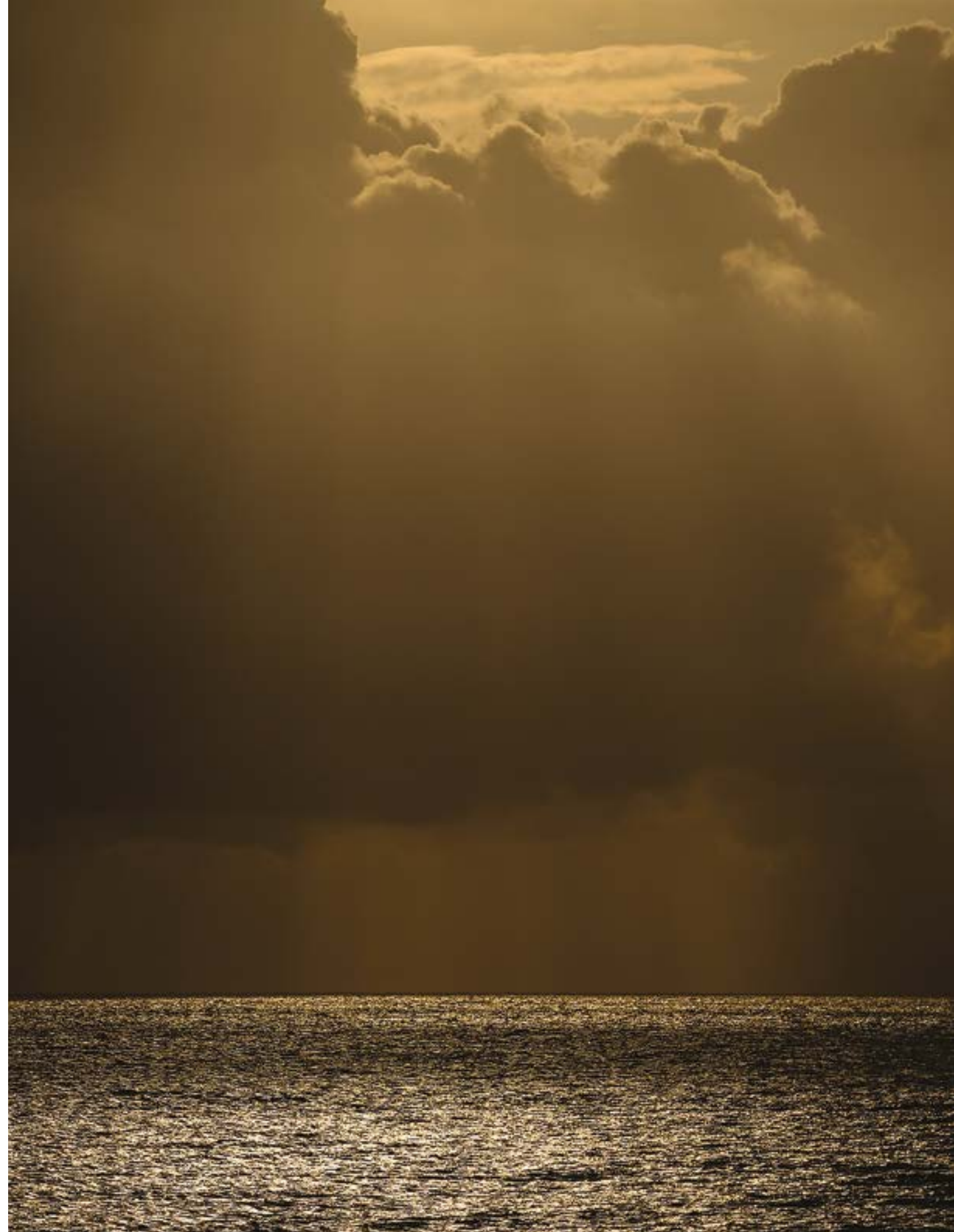
"Delirio se convierte equilibrio y todo cobra sentido."  
"Delirium becomes equilibrium and everything makes sense."



EQUILIBRIO: Cuando todo parece estar perdido, las visiones, señales o símbolos que resaltan inesperadamente, adquieren una resplandeciente claridad. Tienen una longevidad que sobrepasa el lenguaje, son alegóricos, buscan una solución a la crisis existencial. Muchas veces encontrarás las respuestas en visiones que invaden la mente, deseando estar solo y es entonces que se aparecen inesperadamente las enigmáticas palabras, "Asa-Nisi-Masa." Un código utilizado para escapar hacia un mundo onírico, conversar con los fantasmas de la conciencia, reconstruir un mosaico de realidad, a través del cual surgen las coordenadas para localizar la felicidad fortuita, encontrar los recuerdos del pasado, visualizar los sueños y descubrir oscuras imágenes de un futuro indefinido. Un futuro listo para ser construido con la capacidad de elaborar de forma constructiva cada experiencia, transformando el dolor en evolución. Quien mira hacia afuera sueña y quien se inserta adentro despierta. El equilibrio marca las coordenadas elípticas. Aunque todo parezca posible, las decisiones perduran y definirán en quien te convertirás. La película "8 1/2" del aclamado cineasta Fellini nos hace recapacitar en su dialogo inicial: "Pensavo che le mie idee fossero così chiare, volevo fare un film onesto, senza bugie di alcun tipo, un film che potrebbe essere utile a chiunque, ciò ci aiuterebbe a seppellire tutto ciò che è morto dentro di noi, dove ho sbagliato?"; traducido es, "pensaba que mis ideas eran claras, quería hacer una película honesta sin ningún tipo de mentiras, un fin que podría ser útil para todos, que ayudara a enterrar todo lo muerto que había en nosotros, ¿qué hice mal?". En cada agujero negro busca la luz. Cuando no se ve la luna es porque está oscura, se le denomina luna negra, de dónde provienen los eclipses generando cambios, bandándonos la posibilidad de volver a empezar. De repente, llega un momento en el que el delirio se convierte equilibrio; todo fue por un motivo, cobra sentido y es inteligible.

EQUILIBRIUM: When everything seems to be lost, the visions, signals, or symbols that unexpectedly stand out, acquire a resplendent clarity. They have longevity that surpasses the language, are allegorical, and seek a solution to the existential crisis. Many times you encounter the responses in visions that invade the mind, longing to be alone and that's when the enigmatic words appear, "Asa-Nisi-Masa". A code used to escape into the oniric world, converse with ghosts of consciousness, reconstruct a mosaic of reality, through which the coordinates arise to locate fortuitous happiness, encounter the memories of the past, visualize dreams and discover dark images of an indefinite future. A future ready to be built with the ability to elaborate on each experience in a constructive form, transforming pain into evolution. Those who look outward dream and those who go into the inside are awakened. The equilibrium marks the elliptical coordinates. Although everything seems possible, the decisions will last and will define who you will become. The film "8 1/2" by acclaimed filmmaker Fellini makes us reconsider in its opening dialogue: "Pensavo che le mie idee fossero così chiare, volevo fare un film onesto, senza bugie di alcun tipo, un film che potrebbe essere utile a chiunque, ciò ci aiuterebbe a seppellire tutto ciò che è morto dentro di noi, dove ho sbagliato?"; translated goes as, "I thought that my ideas were clear, I wanted to make an honest film without any type of lie until it could be useful for everyone, that would help us understand all the death that was in us, where did I go wrong?". In every black hole look for the light. When the moon is not seen because it's dark, is called a black moon, where eclipses form and generate changes, giving us the possibility of starting over. Suddenly, there comes a moment when the delirium converts to equilibrium; everything happens for a reason and then makes sense and becomes intelligible.

“Dónde la luz se oculta.”  
“Where light hides.”



SOMBRAS: Intenta mirar al cielo, encontrar el horario justo que el sol ilumine tu sombra y conversa con ella, obsérvate en el reflejo, conmemorando lo complejo del recorrido, es el momento de entender que así tal cual fue, para comprender y agradecer. Llega un día que hay que decir adiós a las historias caducadas. La forma de nuestra sombra es siempre la misma aunque intentas observarla desde otra perspectiva. Sabemos que algún día sanaremos, pero por ahora valora andar con el pedazo roto, buscando oro para restaurarlo y adherirlo como una obra de kintsugi 金継ぎ. Estamos compuestos de cada fisura, las cuales nos hacen auténticos. El tiempo entrega las respuestas o ampara a que dejen de importar. Hay que transformar el dolor en evolución, convirtiendo el pesado plomo en valioso, maleable, y ligero oro. Nietzsche indica que lo que no destruye, fortalece. El olvido es un proceso normal en el que ciertas ideas conscientes pierden su fuerza específica, ya que la atención se desvía. Cuando el interés se pierde deja en la oscuridad algunos temas, entonces una nueva zona se ilumina, es inevitable, ya que la consciencia fluctúa. Es necesario olvidar, con el fin de liberar espacio en nuestra mente para poco a poco incluir nuevas vivencias. Aprovecha la estadía en estas casas idílicas para evitar el miedo a lo desconocido, déjate llevar, explora nuevas sensaciones, decide olvidar lo que pesa, entonces lograrás elevar como las palmeras. La consciencia es una gran adquisición y actualmente se encuentra en período experimental. Ser feliz también duele. Se consciente de que ningún cambio es posible sin sacar a luz lo guardado en la oscuridad. Avanza en el proceso de la psique, la cual consiste en ser capaz de integrar todos los aspectos convirtiendo las dificultades y dolores, en evolución, así poco a poco permitir alcanzar el máximo potencial. Enfócate en el proceso personal, identificando lo que deseas cambiar, aceptando las experiencias vividas. Estamos todos en este mundo transitando situaciones, la forma de gestionar las vivencias es lo que nos diferencia. Concientiza al inconsciente en este viaje.

SHADOWS: Try to look at the sky, find the right time for the sun to illuminate your shadow and converse with it, observe yourself in the reflection, commemorating the complexity of the journey, it is time to understand that it was just as it was, and comprehend and be grateful for it. There comes a day when you have to say goodbye to expired stories. The shape of our shadow is always the same even if you try to observe it from another perspective. We know that one day we will heal, but for now value walking with the broken piece, searching for gold to restore it and attach it as a piece of kintsugi 金継ぎ. We are made up of every fissure, which makes us authentic. Time gives us the answers or protects them from ceasing to matter. The pain must be transformed into evolution, turning heavy lead into valuable, malleable, and light gold. Nietzsche indicates that what does not destroy us, makes us stronger. Forgetting is a normal process in which certain conscious ideas lose their specific force, as attention is diverted. When interest is lost it leaves some items in darkness, then a new area illuminates, it is inevitable since consciousness fluctuates. It is necessary to forget, to liberate space in our minds to gradually include new experiences. Take advantage of your stay in these idyllic houses to avoid the fear of the unknown, let yourself go, explore new sensations, decide to forget what weighs, then manage to rise like palm trees. Consciousness is a great acquisition and is currently in the experimental period. Being happy also hurts. Be aware that no change is possible without bringing to light what is kept in darkness. It moves forward in the process of the psyche, which consists of being able to integrate all aspects, converting difficulties and pain into evolution, thus gradually allowing one to reach one's maximum potential. Focus on the personal process, identifying what you want to change, accepting your experiences. We are all in this world going through situations, the way we manage experiences is what differentiates us. Raise awareness of the unconscious on this new journey.



“El alma conecta el destino.”  
“The soul connects with destiny.”



ALMA: ¿Podemos realmente entender el alma, o es más una experiencia que se siente en lo más profundo de nuestro ser? Somos tan diferentes entre nosotros que nos preguntamos si realmente existe nuestra alma. Como seres humanos, siempre estamos buscando respuestas; tal vez, en lugar de buscar definiciones, deberíamos permitirnos sentir el alma, esa energía que nos impulsa a buscar el propósito de nuestras vidas. Como dijo Brian Weiss en su libro, "Muchas Vidas, Muchos Maestros", el alma es eterna, y todos estamos conectados. Weiss, a través de sus sesiones clínicas de regresión, nos invita a considerar la posibilidad de que el alma trasciende el tiempo y el espacio, llevando consigo la sabiduría acumulada a través de múltiples vidas. Sus pensamientos sobre el alma nos hacen cuestionar la naturaleza misma de nuestra existencia, y explorar las conexiones más allá de la comprensión convencional. La diversidad humana, con sus variadas experiencias, habilidades y perspectivas, plantea la pregunta de si hay una singularidad que nos une a todos. ¿Podría ser el alma esa chispa divina que nos conecta más allá de nuestras diferencias superficiales? El alma no necesita una etiqueta. No se puede definir con palabras o limitar a definiciones precisas. Es todo aquello por lo que indagamos, aprendemos, amamos y creamos. Es la fuerza detrás de nuestras acciones y de nuestra búsqueda constante de algo más grande. ¿Qué sería de la vida sin un alma? Sería un conjunto de eventos sin conexión, carente de significado profundo. El alma infunde propósito en nuestras vidas, transformando la cotidianidad en una búsqueda trascendental. No es necesario entenderlo completamente; tal vez, solo basta con sentirlo y permitir que guíe nuestras vidas. En un mundo que nos desafía a buscar lo que nos une, es tanto un misterio como una fuerza motriz que conecta todos nuestros destinos, y que nos recuerda que somos parte de algo más grande que nosotros mismos.

SOUL: Can we truly comprehend it, or is it more of an experience felt in the depths of our being? We're so different from each other that we ponder whether our soul really exists. As humans, we're always in pursuit of answers; perhaps, instead of seeking definitions and explanations, we should allow ourselves to feel the pulse of the soul—the energy encouraging us to seek meaning and purpose in our lives. Dr. Brian Weiss, in his book "Many Lives, Many Masters", he emphasizes that the soul is eternal, and we are all connected. Through his clinical regression experiences, Weiss invites us to consider the possibility that the soul transcends time and space, carrying accumulated wisdom through multiple lifetimes. His thoughts on the soul prompt us to question the very nature of our existence and explore connections beyond conventional understanding. Human diversity, with its varied experiences, skills, and perspectives, raises the question of whether there's a singularity that unites us all. Could the soul be that divine spark connecting us beyond our superficial differences? The soul doesn't need a label. It cannot be confined to words or limited to precise definitions. It is the essence that drives us to inquire, learn, love, and create. It is the force behind our meaningful actions and our constant quest for something greater. What would life be without a soul? It would be a series of events, lacking profound meaning. The soul infuses purpose into our actions, transforming the ordinary into a transcendental quest. Understanding it completely is not necessary; perhaps, we just need to feel it and let it guide our lives. In a world where diversity challenges us to seek what unites us all, the soul is both a mystery and a driving force connecting all of our destinies. It reminds us that we're part of something greater than ourselves, adding depth and richness to our collective human experience.



“Escucha la voz que susurra.”  
“Listen to the voice who whispers.”



INTUICIÓN: Es un pensamiento racional, un acceso directo al conocimiento inconsciente; cognición inconsciente; un sentimiento interno, una percepción, una percepción del reconocimiento de patrones inconsciente, la capacidad de comprender algo instintivamente sin un razonamiento consciente. Conocimiento intuitivo es la capacidad de comprender algo inmediatamente, sin necesidad de razonamiento consciente. La palabra intuición proviene del verbo Latino intueri traducido como, "considerar" e intuir, "contemplar". Es una voz que susurra y nos habla directamente, guiándonos sobre lo que está bien y lo que no, decidir quedarnos, cuándo irnos o a dónde ir. A veces es directo y no nos deja en paz, pero otras veces sólo susurra. Seamos conscientes y escuchemos, no nos sumerjamos en el ruido de la vida, porque ningún algoritmo sabe lo que es correcto. Los tesoros están escondidos, es cuestión de querer descubrirlos. El conocimiento y la convicción se obtienen mediante la intuición. El sexto sentido es un poder de percepción similar, pero no uno de los cinco sentidos. En esta pausa, déjate admirar en la belleza que es cada segundo que pasa, detén el tiempo y dedícalo a contemplarlo desde otro nivel. Admira el amanecer, escucha el mar, observa, piensa, estructura, recapacita y finalmente conecta con tu yo interior, entonces sentirás que comienza el viaje. Cada amanecer que vives cuando vuelves a la agitada vida que te persigue, simplemente cierra los ojos y trasladarte a la experiencia que viviste, porque ya es parte de tu tesoro personal. La intuición es la capacidad de adquirir conocimientos y tomar ciertas decisiones que cambian el rumbo, así que déjate guiar para regresar a las casas de playa Zorba o Mahayana en Tulum, México una vez más.

INTUITION: It is a rational thought, a direct access to unconscious knowledge, cognition; an inner feeling, a perception, insight to a pattern-recognition, the ability to understand something instinctively without conscious reasoning. Intuitive knowledge is the ability to understand something immediately, without the need for reasoning. The word intuition comes from the Latin verb intueri translated as, "consider" and intuit, "contemplate". It is a voice that whispers and speaks to us directly, guiding us about what is right and what is not, deciding to stay, when to leave or where to go. Sometimes it is direct and does not leave us alone, but other sometimes it only whispers. Let's be aware and listen, not being immersed in the noise of life, no algorithm knows what is right. The treasures are hidden, it is a matter of wanting to discover them. Knowledge and conviction are gained by intuition. The sixth sense is the power of perception. In this pause, let yourself observe the beauty that surrounds you in each second that passes by, stop time, and dedicate it to contemplate from another level. Admire the sunrise, listen to the sea, think, structure, reconsider, and finally connect with your inner self, and then you will feel that the journey begins. Every sunrise you live when you are back in the hectic life that pursues us, you may just close your eyes and transfer yourself to the experience you lived, because it is already part of your personal treasure. Intuition is the ability to acquire knowledge and make certain decisions, an unexpected change of direction. So let it guide you back to Zorba and Mahayana beach homes in Tulum, Mexico.



“Co-creadores de nuestra propia realidad.”  
“Co-creators of our own reality.”



GRATITUD: De su origen latín “gratitudo”, expresa la cualidad de estar agradecido. Pero en plenitud, con todo lo que la vida conlleva. Cultivar este sentimiento nos conecta con la esencia misma de la existencia, elevando nuestras experiencias diarias a niveles más significativos. La gratitud no solo es un acto, sino un estado de ser que podemos nutrir a lo largo de nuestras vidas. Una práctica constante de la gratitud nos permite apreciar las bendiciones cotidianas. Desde el aire que respiramos hasta los vínculos que formamos, cada aspecto de nuestras vidas está entrelazado con razones para agradecer. Al reconocer todo aquello que forma parte de nuestras vidas, no solo cambiamos nuestra perspectiva, sino que también contribuimos a elevar el nivel de conciencia del mundo. La gratitud es una energía poderosa que nos permite manifestar nuestros sueños más profundos. La ley de la atracción nos enseña que, al expresar agradecimiento por lo que deseamos como si ya lo tuviéramos, estamos creando un campo magnético que atrae esas mismas experiencias hacia nosotros. Al inyectar nuestras frases de gratitud con emoción y sentimiento, estamos sembrando las semillas de lo que anhelamos, convirtiéndolas en realidades tangibles. Esta práctica no solo es un ejercicio mental, sino un acto de conexión con lo divino. Agradecer es reconocer nuestra conexión con el universo y afirmar nuestro derecho divino a recibir. Nos recuerda que somos co-creadores de nuestra realidad y al expresar gratitud, estamos alineando nuestras vibraciones con la abundancia que nos corresponde.

GRATITUDE: From the Latin “gratitudo” expresses the quality of being thankful. Yet consciously embracing all facets of life. Gratitude is not just an act but a state of being that we can nurture throughout our lives. It’s about cultivating awareness, being fully present, and fostering a sense of appreciation for abundance, both big and small, that already exists in our lives. From the air we breathe to the bonds we form, every aspect of our lives is intertwined with reasons to be thankful. Practicing mindful gratitude involves focusing on the now, recognizing the beauty in everyday moments, and acknowledging the interconnectedness of life. Connecting with this feeling elevates our daily experiences to more meaningful levels. Keeping a consistent practice, allows us to shift our perspective and to contribute to raising the world’s level of consciousness. Also, it is a powerful energy that enables us to manifest our deepest dreams. The law of attraction teaches us that, by expressing gratitude for what we desire as if we already have it, we create a magnetic field that attracts those same experiences to us. By adding emotion and truly feeling as if we were there, we are planting the seeds of what we long for, turning them into a tangible reality. This practice is not just a mental exercise but an act of connection with the source. To be thankful is to recognize our connection to the universe and affirm our divine right to receive. It reminds us that we are co-creators of our reality, and by expressing gratitude, we are aligning our vibrations with the abundance that is rightfully ours.

“Permite que tu inconsciente se convierta en consciente.”  
“Allow your unconscious to become conscious.”





SILENCIO: Hay silencios que quedan suspendidos en el vacío, otros siembran voces interiores y nos sumergen al más profundo de nuestro silencio. Escúchalo, las respuestas están en tu interior. Habla contigo, enfréntate, encuéntrate. Ubiquemos la criptomnesia que es nuestra memoria perdida o recuerdo oculto, material subliminal del que pueden producir espontáneamente los símbolos de nuestros sueños. Pregúntate que soñarán los sueños. Cierra los ojos y ubica en tu memoria perdida el cuadro de Odilon Redon, quien fue un gran artista plástico simbolista francés considerado un precursor del surrealismo, en el que invoca un penetrante silencio. Harpócrates u Horus era el dios del silencio, los secretos y la confidencialidad, representa al sol recién nacido el que sale cada día al amanecer y evoca la renovación constante. En la espiritualidad es la conciencia, el gran estado de reflexión, muy difícil de alcanzar, pero se logra al serenar la mente. A nivel simbólico es un ritual sagrado en el que nos logramos enfocar en los misterios más profundos generando paz. Guardar silencio por un momento nos permite darnos tiempo a nosotros mismos para reflexionar, reestructurar, restaurar y resetear. Realmente es la ausencia total del sonido la que genera pausas las cuales nos aportan en tener más claridad. Analizando más a fondo, podríamos afirmar que el silencio en la música es tan importante y tan fundamental en este arte como las pausas entre palabras para el poeta, la quietud para el bailarín, el lienzo en blanco para el artista plástico e inclusive los espacios vacíos para el arquitecto. Provee comprensión profunda en nuestro ser y nos brinda un viaje de introspección para comprender la realidad. El poder de la pausa tiene gran efecto de viaje íntimo.

SILENCE: Some silences remain suspended in the void, others instill inner voices and submerge us into the depths of our silence. Listen to it, the answers are within you. Speak, confront, find yourself. Let's locate cryptomnesia, which is our lost or hidden memory, a subliminal material from which the symbols of our dreams can be spontaneously produced. Ask yourself what dreams dream. Close your eyes and locate in your lost memory the painting by Odilon Redon, who was a great French symbolist plastic artist considered a precursor of surrealism, in which he invokes a penetrating silence. Harpocrates or Horus was the god of silence, secrets, and confidentiality, he represents the newborn sun which rises every day at dawn and evokes constant renewal. In spirituality, it is consciousness, the great state of reflection, very difficult to achieve, but it is accomplished by calming the mind. On a symbolic level, it is a sacred ritual in which we can focus on the deepest mysteries, generating peace. Staying silent for a moment allows us to give ourselves time to reflect, restore, restructure, reset. It really is the total absence of sound, it generates reflective pauses which help us have more clarity. Analyzing further, we could affirm that silence in music is as important and as fundamental in this art as the pauses between words for the poet are, stillness for the dancer, the blank canvas for the plastic artist and even the empty spaces for the architect. It provides a deep understanding of our being and gives us a journey of introspection to better understand reality. The power of the pause has a great effect on an intimate journey.

“Estar presente ofrece una pausa.”  
“Being present offers a pause.”

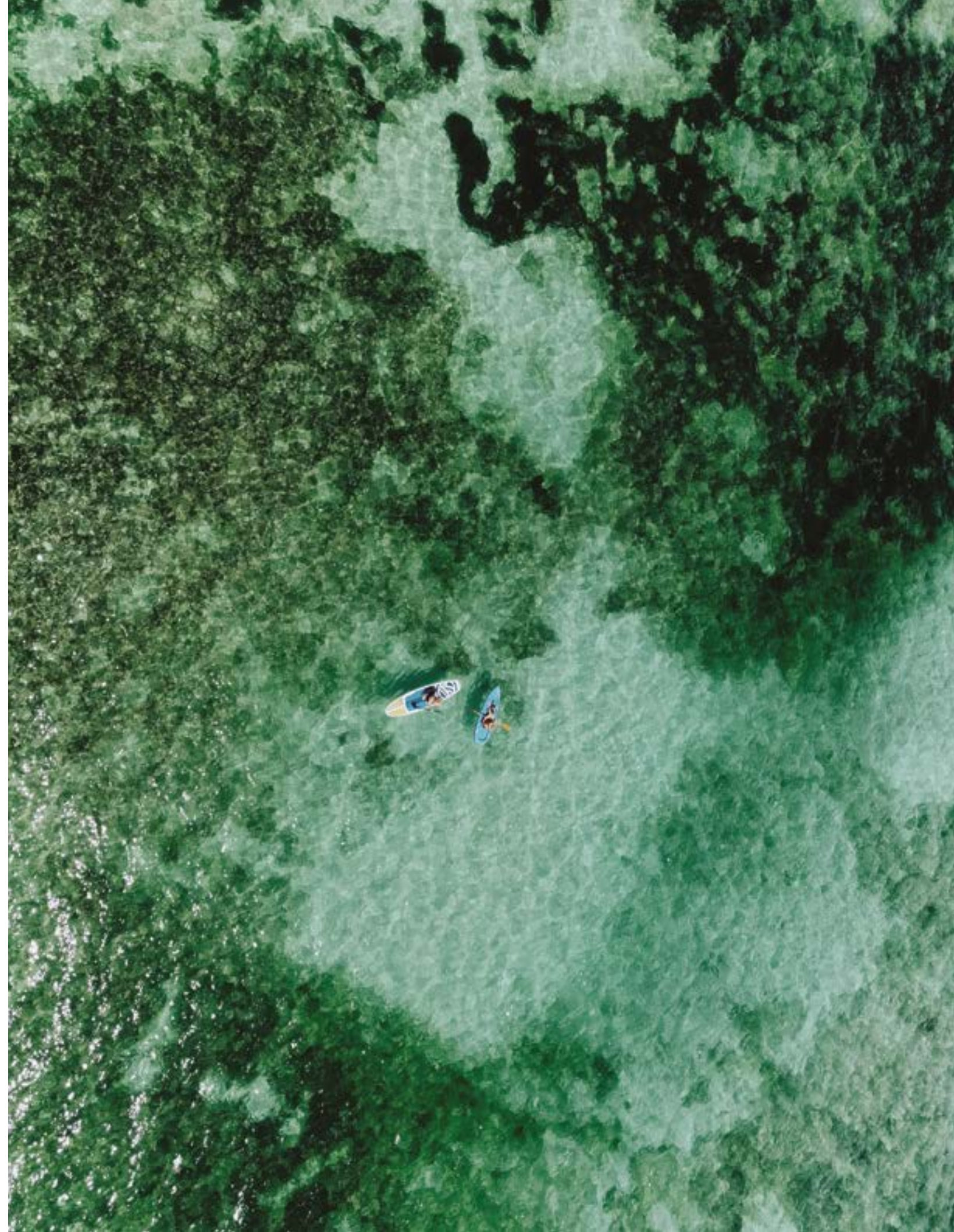


PRESENCIA: El ajetreo de la vida diaria hace que la idea de estar presente suene como un cliché o un concepto reservado para gurús de la meditación en la cima de alguna montaña. Sin embargo, en el ámbito de nuestra realidad tangible, el regalo de la presencia puede modificar nuestra percepción del tiempo, nuestra conexión con el universo y la riqueza de nuestras experiencias de vida. Adentrándonos en los beneficios de estar presentes, cuando estamos involucrados por completo en una actividad, el tiempo parece ir más lento. No es alguna fuerza mística; en realidad es nuestro cerebro absorbiendo cada detalle, creando una memoria que estira los segundos en minutos. La ciencia nos dice que el cerebro procesa experiencias novedosas de manera más profunda, creando una sensación de expansión temporal. Ahora, consideremos que el resto del mundo sigue girando a su frenético ritmo habitual, mientras nos mantenemos inmóviles dentro del flujo del tiempo. Esto no es solo un concepto metafísico; es el reconocimiento de que, en este mismo momento, hay millones de galaxias girando, y de seres existiendo, la vida desplegándose de maneras inimaginables. Estar presente ofrece una pausa en un mundo acelerado, permitiéndonos maravillarnos ante la danza de la existencia. Es una puerta a la introspección, una herramienta para profundizar las conexiones con nuestros pensamientos y sentimientos. Esto va más allá de simplemente evitar distracciones o escapar de la realidad; es sumergirnos en ella con plena conciencia. Estar presente en cada respiración significa desbloquear el espectro completo de emociones, sensaciones y experiencias que cada momento ofrece. Aunque seamos solo un pequeño punto en este vasto cosmos, estar presente nos permite saborear la belleza de nuestra existencia, apreciando los fugaces momentos de nuestra vida. Así que, tómate un momento, respira y disfruta el regalo del ahora en este universo expansivo.

PRESENCE: In the hustle and bustle of our daily lives, the idea of being present may seem like a cliché or an elusive concept reserved for meditation gurus on the top of a mountain. Yet, in the realm of our grounded reality, the gift of presence holds profound implications for our perception of time, our connection to the universe, and the richness of our life experiences. Let's delve into the tangible benefits of being present. Have you ever noticed that when fully engaged in an activity, time seems to slow down? It's not some mystical force at play; it's your brain soaking in every detail, creating a memory that stretches seconds into minutes. Science tells us that the brain processes rich, novel experiences more deeply, creating a sense of time expansion. Now, consider the rest of the world spinning at its usual frantic pace while you stand still within the flow of time. This is not just a metaphysical concept; it's the acknowledgment that, in this very moment, a million galaxies are swirling, beings exist, and life is unfolding in unimaginable ways. Being present offers a pause button in a fast-forward world, allowing us to marvel at the intricate dance of existence. It's a gateway to introspection, a tool to deepen connections with our thoughts and feelings. This means more than just avoiding distractions or escaping reality, but immersing ourselves in it with full awareness. Being present in every breath means unlocking the full spectrum of emotions, sensations, and experiences that each moment offers. While we may be a tiny speck in this vast cosmos, being present allows us to savor the beauty of our existence, appreciating the fleeting happenings of our lifetime. So, take a moment, breathe, and relish the gift of now in this expansive universe. Allowing you to enrich your life, creating your unique journey through time and space. Embrace the present, for a life well-lived.



"Amor vincit omnia."





AMOR: Amor vincit omnia. El amor conquista todo. Es resonancia, guía, herramienta de navegación, el compás del corazón, una manera inmensa de perderse y encontrarse a sí mismo. La fuente más poderosa. Palabra que proviene del latín «amōris-ōris», derivados del verbo latino «amare», abarcando una gran cantidad de sentimientos diferentes, desde el deseo hasta lo platónico. En la mitología griega Eros, Ἔρως, Ἐρωτος, es el dios primordial responsable del amor quien surgió tras el caos junto con Gea, la Tierra. Se le venera también por la fertilidad. Es un concepto universal relativo a la afinidad el cual trasciende del sentimiento y pasa a considerarse la manifestación de un estado del alma o de la mente, identificada con la divinidad o fuerza que mantiene unido el universo, a veces llamado Cupido. Es un sentimiento abstracto, que no puede verse pero se siente, además duele, nos acompaña y se vive con cierto misterio, es la corazonada que nos indica el destello de componentes elementales que lo que construyen como la intimidad, compromiso, respeto, y la pasión. Existe el amor falso, conveniente, traicionado, e incondicional. Es un sentimiento tan fuerte y débil como el metal que se utiliza para construir pero también se corroe fácilmente y destruye si no se cuida como merece. Seamos Cupidos, ama y desea con pasión. En el inconsciente no tiene ubicación, jamás hay que mendigarlo. La ideología de Jacques Lacan, el amor es la ilusión de hacer de dos uno. El dolor no es objetivo, el amor sí lo es. No existe límite en el amor y debemos establecer límites en el dolor. El amor y el respeto se convierten en un nuevo modus operandi, tu logística, método, técnica, límite adecuado. Modus operandi es modo de actuar en latín. El amor es eterno, nos pertenece. Este viaje te acercará al amor a tu ser más íntimo, tú mismo.

LOVE: Amor vincit omnia. Love conquers all. It is connection, resonance, guidance, a navigational tool, an immense way to lose ourselves and find ourselves as well, the compass of the heart, the most powerful source. The word that comes from the Latin "amōris-ōris", derived from the Latin verb "amare", encompasses a large number of different feelings, from the desire to the platonic. In Greek mythology, Eros Ἔρως, Ἐρωτος, is the primordial god responsible for love who emerged from chaos along with Gaia, the Earth. He is also venerated for fertility. It is a universal concept related to affinity which transcends feeling and is considered the manifestation of a state of the soul or mind, identified with the divinity or force that holds the universe together, sometimes called Cupid. It is an abstract feeling, that cannot be seen rather, it hurts, accompanies us and is lived with certain mystery, it is the call that indicates the glare of elemental components that build it, such as intimacy, commitment, respect, and passion. False, convenient, betrayed, and unconditional love exists. It is a feeling as strong and weak as the metal which is used to build but as well it corrodes easily and is destroyed if it is not cared for as it deserves. Let's be Cupids, amōris and desires with passion. The unconscious has no location, never implore for it. Jacques Lacan's ideology is that love is the illusion of making two into only one. Pain is not objective, love is. There is no limit in love and we must establish limits in pain. Love and respect become a new modus operandi, your logistics, method, technique, an appropriate limit. Modus operandi is a way of acting in Latin. Love is eternal, it belongs to us. May this journey bring you closer to your most intimate, self-love.

“Busca tu Camelot.”  
“Look for your Camelot.”

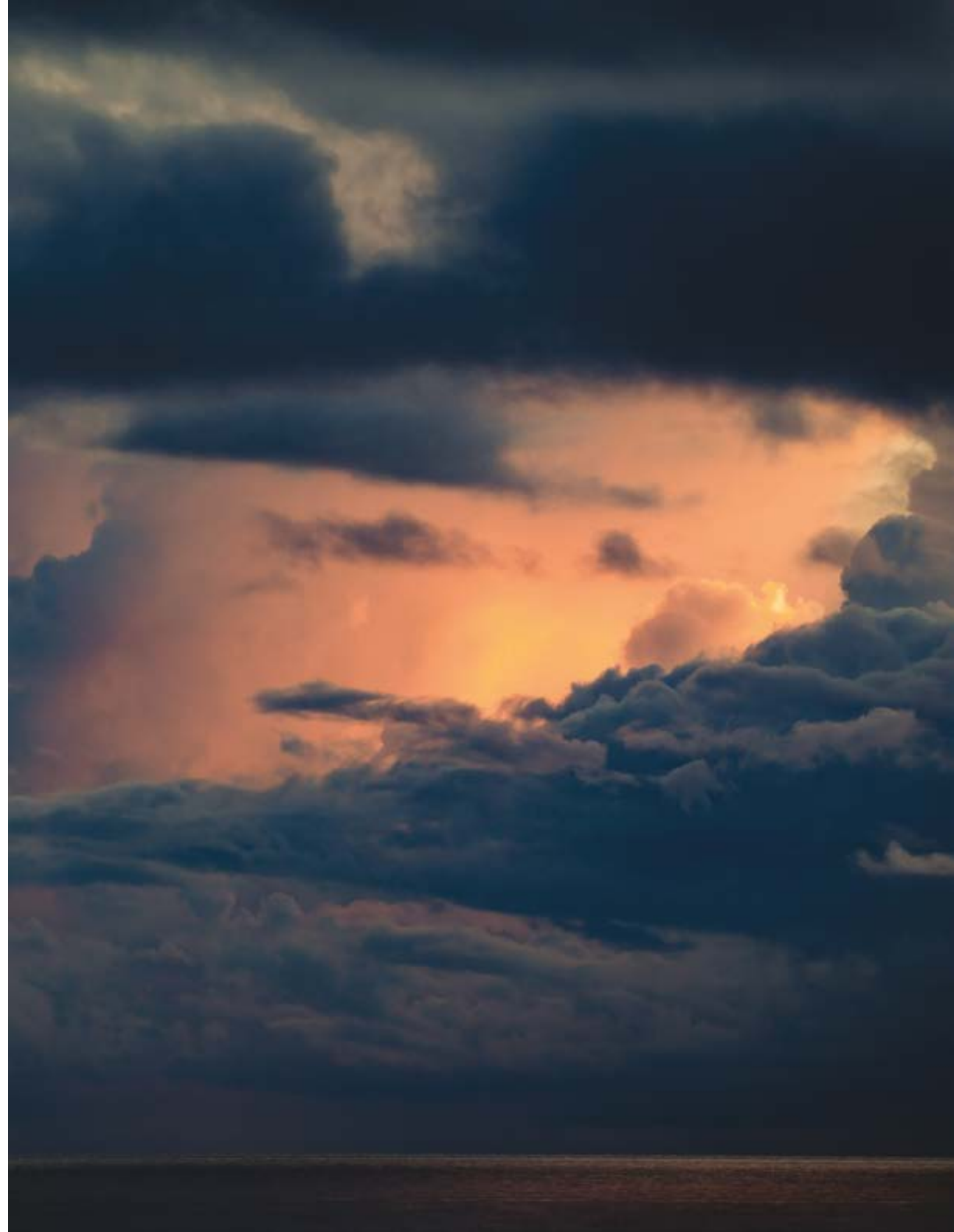




NOSTALGIA: ¡Cambios, cambios, cambios! Cantaba en el año 1971 David Bowie. Sumarnos a ese espíritu de renovación: encontrándole siempre un nuevo sentido a la vida. Debemos abrazar los cambios y encontrar en ellos la oportunidad de renovarse, de renacer con fuerza. Creemos también que en ese espíritu mutable que preside que en la realidad está la esencia de todo, del verdadero espíritu de nuestro tiempo. Como dijo la escritora y política francesa Françoise Giroud, "Nunca creí que pudiéramos transformar el mundo, pero creo que todos los días, se pueden transformar las cosas." Los cambios que han transformado el mundo no nacieron de grandes decisiones, sino de pequeños gestos, como los que nosotros hemos tomado: nuevos escenarios vitales y profesionales, nuevos amores, nuevos amigos, nuevas pasiones... Porque amamos lo nuevo. El futuro es nuestro. Observa los trenes del subterráneo pasar, permítete elegir a cual subir, persiste, confía, sigue tu instinto, esa voz que te guía. Se consciente y escúchate. Busca tu Camelot, desde dónde liberarás muchas de las batallas que forjaron tu vida, entonces lograrás unir las orillas de lo terrenal con lo divino. Deja que te palpite el alma; todo este camino recorrido genera nostalgia; existe evidencia que el corazón comienza a transmutar. La nostalgia son recuerdos eternos encerrados que trasladadas a todos lados. Busca tu destino y llévate contigo lo que sirve, lo que deseas recordar, lo que no intenta editar, rescata lo que vale la pena. En ese instante que la decisión este tomada de repente te percatas que el amor, incita, unifica, marca, purifica, e impulsa a creer que lo irreal se convierte en real. El amor vence todo... "Virgilio".

NOSTALGIA: Changes, changes, changes! David Bowie sang in 1971. Join that spirit of renewal: always finding a new meaning in life. We must embrace changes and find in them the opportunity to renew ourselves, to be reborn with strength. We also believe that in a mutable spirit that presides, reality is the essence of everything, of the true spirit of our time. As the French writer and politician Françoise Giroud said, "I never believed that we could transform the world, but I believe that every day, things can be transformed." The changes that have transformed the world were not born from big decisions, but from small gestures, like the ones we have taken: new life and professional scenarios, new loves, new friends, new passions... Because we love the new. The future is ours. Watch the subway trains go by, allow yourself to choose which one departs, persist, trust, follow your instinct, that voice that guides you. Be aware and listen to yourself. Look for your Camelot, from where you will liberate many of the battles that forged your life, then you will manage to unite the earthly shores with the divine. Let your soul beat; all this journey generates nostalgia; there is evidence that the heart starts to transmute. Nostalgia is eternal locked memories that you carry everywhere. Find your destiny, let go of what no longer serves you, take with you only what you want to remember, what you do not, then try to edit, rescue what is worth. At that moment when the decision is made, you suddenly realize that love incites, unifies, marks, purifies, and drives you to believe that the unreal becomes real. Love conquers all... "Virgil."

“Camino hacia nuestro mundo interior.”  
“The path to our inner world.”



MOMENTO: Estamos en el laberinto de la vida, avanzando cada día. Constantemente buscamos encontrar nuestro "momentum" que es el instante pausado en nuestro mundo interior, dónde están todas las respuestas y radica la felicidad etérea, que instantáneamente se convierte alusiva. Un momento; es una pequeña porción de tiempo. Cierra los ojos y visualiza el laberinto univariario de 16 metros de diámetro y 264 metros de recorrido a través de once círculos concéntricos grabados en el suelo, en Notre-Dame en la Catedral Charters París, recorrido cosmológico, calendario lunar, el cual tiene fundamento en la geometría sagrada, ese antiguo arte otorga serenidad, equilibrio a las emociones y la mente, en el que el solsticio de verano tomando lugar el 21 de junio de cada año, ocurre un hecho insólito. Justo a las 12:00 un rayo de sol atraviesa un pequeño orificio circular practicado en el vitral de San Apolinar, iluminando un mosaico del suelo. Recorre también mentalmente el laberinto de la Catedral Amiens e intenta ir más lejos al Chateau Dempierre. Analiza tu vida en la que has ido congelando vivencias, capturando los momentos para eternizarlos. Acompáñate a ti mismo a través del trayecto en este viaje de conciencia autoreflexiva, holográfica, antropomórfica, y multidimensional, en búsqueda de una evolución personal. Busca siempre la ilusión y el amor, eso te dará estabilidad. Atrapa momentos únicos e irrepetibles, ten la convicción de que después de haber vivido unos días en estas casas idílicas vivirás un cambio exaltando la simpleza de la vida. Nuestro fin es aprender a ser, pero más que nada conocer la manera de resolver. Atesora cada vivencia en tu memoria me.mwaɁ or mə-môr'ē-ə, vívelas, cierra los ojos y consérvalas eternamente, coleccionando momentums....

MOMENT: We are in the labyrinth of life, moving forward every day. Constantly seeking to find our "momentum" which is the instant pause to our inner world, where all the answers stand and ethereal happiness lies, and instantly becomes allusive. A moment; is a small portion of time. Close your eyes and visualize the single labyrinth 16 meters in diameter and 264 meters of route through eleven concentric circles engraved on the ground, in the Notre-Dame Charters Cathedral Paris, a cosmological route, lunar calendar, based on sacred geometry, an ancient art that grants serenity, balance to the emotions and mind, in which on the summer solstice taking place every year on June 21 an unusual event occurs. Just at 12:00, a ray of sunlight passes through a small circular orifice in the stained glass window of San Apolinar, illuminating a mosaic on the floor. Also mentally walk through the labyrinth of Amiens Cathedral and try to go further to Chateau Dempierre. Analyze your life in which you have been freezing experiences, capturing the moments to eternalize them. Accompany yourself through this journey of self-reflective, holographic, anthropomorphic, and multidimensional consciousness, in search of personal evolution. Always look for hope and love, that will give you stability. Capture unique and unrepeatable moments, be convinced that after loving a few days in these idyllic homes you will experience a change, exalting the simplicity of life. Our goal is to learn to be, but mostly resolve. Treasure each experience in your memory me.mwaɁ or mə-môr'ē-ə, live them, close your eyes and keep them eternally, collecting momentums....



"Tiempo sin tiempo."  
"Time without time."



CONEXIÓN: Nuestro objetivo es perdurar. Dejando huella en los demás. Evocación por aquello que fuimos y en quien nos convertimos. Observar el camino recorrido, aceptar lo transitado. Esbozar sonrisa es la base de nuestra conexión universal. Afirmación de lo que somos y de quien seremos. Letras y miradas que estremecen. Información visual que alienta y nos conecta. Entre la imagen y el mensaje, cada vivencia es provocación, evocación, un recuerdo. Vida recuperada, dónde aquellos hechos o situaciones que permanecen y están. Precisamente en esta nueva realidad, que ha llegado con un cambio de paradigma, acompañada de conciencia y un aura de esperanza, puede ser el nuevo estandarte en la actual etapa de transición que nos haga alzarnos como un ave fénix que renace de sus cenizas. Desde ese principio es que sucede esta nueva versión de nosotros mismos, una búsqueda de la simpleza intentando adaptar el concepto de menos es más en todos los aspectos. Como predica el esencial filósofo de este histórico momento, Byung-Chul Han: hoy, sobrevivir es algo absoluto... y, creemos nosotros, no hay manera de sobrevivir sin el amor y sin el arte. En este libro creado se halla lo encontrado en esa búsqueda de lo intangible. Colección de recuerdos que nos guían y en un momento dado, revisitamos. Un territorio nuevo y eterno al mismo tiempo, en el que la intuición de lo que viene se mezcla con la tradición de lo que permanece. Generando una nueva pasión de abrir el espectro de posibilidades y comenzar a descubrir nuevas joyas. Conecta, camina, pausa, observa, lee, habita, disfruta, conoce, escucha, degusta, vuelve a los lugares y redescúbrelos con una mirada nueva y auténtica, comparte y pulsa el embeleso de un tiempo sin tiempo...

CONNECTION: Our objective is to last. Leaving marks on others. Evocation of what we were and who we became. Observe the route, accept what has been transited. Smiling is the basis of our universal connection. Affirmation of what we are and who we will become. Letters and glances that thrill. Visual information that encourages and connects us. Between the image and the message, each experience is a provocation, evocation, a memory. Recovered life, where those events or situations remain, are, and hold on. Precisely in this new reality, which has arrived with a paradigm shift, accompanied by awareness and an aura of hope, it can be the current stage of transition that makes us rise like a phoenix reborn from its ashes. From that beginning, this new version of ourselves happens, a search for simplicity trying to adapt the concept of less is more in all aspects. An essential philosopher of this historic moment, Byung-Chul Han, preaches: today, surviving is something absolute... and, we believe, there is no way to survive without love and art. In this created book is found in that search for the intangible. A collection of memories that guide and at a given moment, we can revisit. A new and eternal territory at the same time, in which the intuition of what is coming mixes with the tradition of what remains. Generating a new passion to open the spectrum of possibilities and begin to discover new gems. Connect, walk, pause, observe, read, inhabit, enjoy, know, listen, taste, return to places and rediscover them with a new and authentic look, share and touch the enchantment of a time without time...

“Incrustaciones en tu alma.”  
“Embed ions into your soul.”





SAL: El cloruro de sodio o sal, es esencial, nos acompaña desde nuestra formación dentro del líquido amniótico, cuyos elementos químicos y minerales son los mismos a los del agua del mar, también el sudor e inclusive las lágrimas. Molécula formada de iones de sodio, su fórmula es NaCl. Los iones son átomos que cuentan con una carga eléctrica, por lo tanto son curativos, limpian el aire equilibrando los ambientes. Los iones promueven la salud y los cristales de sal crean naturalmente iones curativos. Las sales de haloterapia son fuentes enriquecidas, es la terapia que se realiza dentro de las minas de sal. Los beneficios incluyen reducción de estrés, aumento de salud inmunológica, mejora de las condiciones de la piel y también de los síntomas respiratorios, entre muchos otros. A nivel sentimental o en referencia a la energía, las piedras de sal abren el corazón, limpian el plano energético, son capaces de disipar la depresión, equilibrar cambios de humor y atraer el positivismo, al mismo tiempo influyen en nuestro crecimiento personal. Una vez limpio, podemos cargar o activar la energía del mineral al ponerlo al Sol o a la Luna. La terapia marina utiliza el poder regenerador del mar y reconstruye las células dañadas. La mineralización sigue siendo idéntica a nuestro medio interno. Los iones en el agua de mar son elementos indispensables para la vida sino que, además, están de una manera biodisponible. Desde Paracelsus (1493-1541), la sal ha jugado un papel en la alquimia como en el cuerpo físico que queda después de la combustión, la sustancia corpórea que sobrevive a genera nueva vida. Compone la "Tria Prima" el azufre; es el principio vital, anónimo e inconsciente, el mercurio el alma y la conciencia, y la sal es el cuerpo, lo sólido, la materia en el sentido propio surge de las fuentes más puras y une lo terrenal con el fuego "sol" y el agua "mar". Expresa uno de los conceptos más antiguos del universo, "la dualidad", que refleja dos fuerzas opuestas, siendo destructiva y constructiva. Intenta regenerarte en este viaje, sumérgete en el mar lo más que puedas, respira aire puro, llévate contigo la mayor cantidad de iones incrustados en tu alma.

SALT: Sodium chloride or salt is essential, it accompanies us from our formation within the amniotic fluid, whose mineral chemical elements are the same as those of seawater, as well as sweat and even tears. A molecule formed from sodium ions, its formula is NaCl. Ions are atoms that have an electrical charge, therefore they heal, and even clean the air, balancing the environment. Ions promote health and salt crystals naturally create healing ions. Halotherapy salts are rich sources, it is a therapy that is performed inside the salt mines. Benefits include stress reduction, increased immune health, improved skin conditions, and also respiratory symptoms, among many others. On a sentimental level or energy, salt stones open the heart, cleanse the energetic plane, are capable of dispelling depression, balancing bipolarity, and attracting positivity, at the same time they influence our personal growth. Once they are clean, we can charge or activate the energy of the mineral by placing it in the Sun or Moon. Marine therapy uses the regenerative power of the sea and rebuilds damaged cells. The mineralization remains identical to our internal environment. The ions in seawater are essential elements for life but are also bioavailable. Since Paracelsus (1493-1541), salt has played a role in alchemy as the physical "body" that remains after combustion, the corporeal substance that survives to generate new life. It composes the "Tria Prima" sulfur; is the vital principle, anonymous and unconscious, mercury is the soul and consciousness, and salt is the body, the solid, matter in the own sense arises from the purest sources and unites the earthly with fire "sun" and water "sea". It expresses one of the oldest concepts of the universe "duality" which reflects two opposing forces, destructive and constructive. Try to regenerate yourself on this voyage, immerse yourself in the sea as much as possible, breathe fresh air, take with you as many of the ions embedded in your soul.

“Resiliencia es sinónimo de fortaleza.”  
“Resilience is synonym to strength.”



REFLEXIÓN: Sin duda, la palmera nos demuestra en su simple y sencilla forma de enfrentar el viento, nos ofrece un espectáculo único, el cual nos hace reflexionar sobre la “resiliencia” que es sinónimo de fortaleza y coraje para afrontar cualquier crisis. La palmera también define la forma de resistir y recuperarse frente al fenómeno de una fuerza externa. La resiliencia se traduce en nuestra vida personal en la capacidad de reconstruirse, reinventarse, fortalecerse; sin perder la capacidad de amar, aferrarse, resistir; potenciando nuestros recursos interiores, ejercitando el coraje escondido y desafiando las adversidades. La resiliencia es el arte de no dejarse quebrar por el impacto de los vientos del cambio, intentar fluir, danzar en el huracán, que los vendavales pasen sin dejar rastro alguno. Es el arte de no dejarse arrastrar por el impacto del mar; siempre existe la capacidad de reorientar aunque estemos navegando en altamar, iza las velas y déjate llevar. Redefine y recalibra encontrando nuevos rumbos, nuevas formas de mantenerse en pie, por ahí altera la brújula y se orienta hacia otra coordenada. A veces nos sentimos derrotados pero nuestros valores, principios y fortaleza nos llevan a nuestra posición digna e inquebrantable. Viktor Emil Frankl, neurólogo, psiquiatra, filósofo austriaco, fundador de la logoterapia y del análisis existencial comenta que la resiliencia es definida como una capacidad de resistir, considerada como una actitud esencial y primordial en la constante búsqueda de significado, explorando la dimensión espiritual y abordando áreas que superan el ámbito psicofísico. Estamos en constante búsqueda del fundamento de nuestra propia vida.

REFLECTION: Without a doubt, the palm tree shows us in its simple and easy way of facing the wind, it offers us a unique spectacle, making us reflect on the “resilience” that is synonymous with strength and courage to face any crisis. The palm tree also defines the way to resist and recover from the phenomenon of an external force. This resilience translates into our personal lives in the ability to rebuild, reinvent, strengthen ourselves; without losing the ability to love, hold on, resist; enhance our inner resources, exercise hidden courage, and defy adversity. Resilience is the art of not letting yourself be broken by the impact of the winds of change, trying to flow, dance in the hurricane, allow the gales to pass by without leaving any trace. It is the art of not being carried away by the impact of the sea; there is always the ability to reorient even if we are sailing on the high seas, raise the sails and let yourself go. It redefines and recalibrates, finding new directions, new ways to stay upright, thereby altering the compass and orienting itself towards another coordinate. Sometimes we feel defeated but our values, principles and strength fly us to our dignified and unbreakable position. Viktor Emil Frankl, Austrian neurologist, psychiatrist, philosopher, founder of logotherapy and existential analysis, comments that resilience is defined as a capacity to resist, considered an essential and primordial attitude in the constant search for meaning, exploring the spiritual dimension and addressing areas that go beyond the psychophysical field. We are in constant pursuit of the foundation of our own life.



“Renovación atemporal.”  
“Timeless renewal.”



PAUSA: Cuando la mente está completamente silenciosa tanto en los niveles superficiales como en los profundos, lo desconocido, lo inconmensurable puede revelarse, comentó Jiddu Krishnamurti. Investiga tu metanoia, ve más allá de la mente. Que la armonía dé lugar a acordes oníricos. Siente, ama, proyecta, crea. Por un nuevo inicio, otro ciclo de evolución y gratitud. Intentemos no arrastrar los aprendizajes, más bien ponerlos en práctica y progresar. Deja que las disonancias se sientan, así generan el deseo de analizar qué deseas contener y lo que prefieres perder. Libérate de lo que pesa, abraza lo que te eleva. Deja ir todo lo que no genera resiliencia significativa y contén lo que es recíproco. Al frenar se elogia la pausa, la cual se debe convertir en la nueva “vedette” de nuestra vida y dejarnos seducir por ella cada día. La vida nos llama a hacer una pausa y restablecer la brújula. Busquemos claridad y visualicemos el propósito. Reiniciar nuestro viaje con intención inquebrantable. Apunta hacia adelante y atesora los rituales intencionales que creas para restablecerte en esta etapa. Es muy difícil expresar un instante en el que se escucha absolutamente nada y es absolutamente todo. El haiku no es pequeño, más bien es un gigante magnánimo. Es gigante porque al estar en pausa se rodea de todo el silencio de la mente, abismal por su impotencia y generoso ya que se compone con poco, todo le sobra, algunas pocas sílabas aquí y allá nada más como lo indica este: “tras un día en completo silencio, una de esas noches de luna en las que no se puede dormir. Fue una noche de luna e insomnio, y, al día siguiente, silencio” nos demuestra Taneda Santôka en sus haikus del “Monje Desnudo”, dónde al pausar el silencio, nos encuentra. De repente todo se detiene. El gran silencio es la fuerza superior, dónde se le escucha. Una pequeña pausa puede generar un cambio inmenso. De repente todo se detiene.

PAUSE: When the mind is completely silent at both the superficial and profound levels, the unknown, the immeasurable can be revealed, commented Jiddu Krishnamurti. Examine your metanoia, go beyond the mind. May harmony give rise to dreamlike chords. Feel, love, project, create. For a new beginning, another cycle of evolution and gratitude. Let's try not to drag the lessons along, but rather put them into practice and progress. Let the dissonances be felt, thus generating the desire to analyze what you want to contain and what you prefer to lose. Free yourself from what weighs you down, embrace what lifts you. Let go of everything that does not create meaningful resilience and contain what is reciprocal. When pushing the brakes, the pause is praised, which should become the new “vedette” of our lives, and let ourselves be seduced by it every day. Life calls us to pause and reset the compass. Let's seek clarity and visualize the purpose. Restart your journey with unwavering intention. Look forward and treasure the intentional rituals that were created to restore yourself in this stage. It is very difficult to express a moment, in which you hear absolutely nothing but it is absolutely everything. The haiku is not small, rather it is a magnanimous giant. It is gigantic because when it is paused, it is surrounded by all the silence of the mind, abysmal due to its impotence and generosity since it is composed of little, everything is left over, a few syllables here and there, nothing more than indicated by this: “after a day in complete silence, one of those moonlit nights in which you cannot sleep. It was a night of moonlight and insomnia, and, the next day, silence”, Taneda Santôka shows us in the haikus of the “Naked Monk”, where we see that when we pause, the silence finds us. Suddenly everything stops. The great silence is the superior force, it is where it is heard. A small pause can generate an immense change. Suddenly everything stops.



"Atesora este libro."  
"Treasure this book."





ENTREGA: Una ilusión. La cuarta dimensión. Una medida. El tiempo vuelve a ser un regalo precioso y apreciado que reinventa su valor y significado. El tiempo se ha vuelto cómplice; se percibe de forma diferente según el concepto, motivo y objetivo que se le dé a los días. Y nuevamente, el tiempo ya no es temporal sino absoluto; es una constante universal con matices únicos para cada individuo. El número 12 se repite en los meses y horas del reloj; refleja lo que el tiempo, a partir de acontecimientos recientes, representa para nosotros como seres únicos, ávidos de colectividad y momentos definidos. Porque, ¿qué es absoluto en la universalidad? La individualidad es subjetiva y personal, como lo son el tiempo y la vida. Es navegar por la aceptación frente a la adversidad. Juego de mente y corazón, dónde se almacenan experiencias, las rescatamos del silencio y el olvido con un abrazo. Entrégate por completo a todo lo que te hace bien al amanecer, permítete cambiar de piel, deja tu sello en alguna y decide puntualmente con quién compartir nuevas letras y caligrafías. Atesora este libro, tu propio memorando en tinta y papel. Estampaste tu nueva identidad. Recuerde el epígrafe de Frida Kahlo, "Pies, para qué los quiero si tengo alas para volar."

SURRENDER: An illusion. The fourth dimension. A measure. Time is once again a precious and appreciated gift that reinvents its value and meaning. Time has become an accomplice; it is perceived differently depending on the concept, reason and objective given to the day. And again, time is no longer periodical but absolute; it is a universal constant with unique nuances for each individual. The number 12 repeats in the months and hours of the clock; it reflects what time, based on recent events, represents for us as unique beings eager for collectivity and defined moments. Because what in universality is absolute? Individuality is subjective and personal, as is time and life. It is navigating acceptance in the face of adversity. A game of mind and heart, where experiences are stored, we rescue them from silence and oblivion with an embrace. Surrender entirely to everything good for you at dawn, allow yourself to change skin, leave your mark on some, and promptly decide with whom to share new letters and calligraphies. Treasure this book, your own ink and paper memorandum. You stamped your new identity. Remember Frida Kahlo's epigraph, "Feet, why do I want them if I have wings to fly."



“Encuentra tu tiempo Caerus en este viaje.”  
“Look for your Caerus time in this voyage.”





ARENA: El reloj de arena representa a la perfección del tiempo, la parte superior es el futuro, la inferior, el pasado, delicadamente queda expuesto el presente en el aire. Aristóteles lo asocia al movimiento, Kant a la intuición, Sócrates al número, Platón a la temporalidad. Hay un tiempo para todo. Analizándolo profundamente; el tiempo es lo único que poseemos realmente. Aunque parezca obvio, no se detiene, simplemente fluye. Cada vez que el reloj marque las 11:11 pide un deseo. Contemplemos y seamos apasionados del tiempo que tiene prisa, nos acompaña, nada lo frena, transcurre, se diluye, intenta detenerlo para volver agradecer. El viaje de la vida es simplemente encontrarse, tener tiempo de analizar qué dirección tomar; las oportunidades son varias y si no se atrapan, rápidamente se escapan. El tiempo subside, se desvanece, desaparece. Encuentra tu tiempo Caerus, de la oportunidad, personificación de la ocasión, el momento adecuado, justo, oportuno, cualitativo de cada episodio vivido, haz hincapié en la capacidad de aprovechar las circunstancias cambiantes e inciertas. Despidete de Cronos que es tiempo lineal el que se mide con el reloj, el cuantitativo. El tiempo es limitado, cada vez más escaso, el ritmo del sol, la luna, las estaciones nos lo recuerdan. Equilibrémoslos, balanceemos lo urgente con lo importante. Es lo único valioso que realmente nos pertenece. El reloj de arena sirve para medir periodos del tiempo, su funcionamiento solo requiere energía potencial, gravedad y arena fina. La hermosa arena de Tulum proviene de los arrecifes de coral. Genera con tus manos un reloj de arena personal e imagina tiempo pasado, presente y futuro, deja la fina arena transcurrir delicadamente mientras planificas tu cambio y regresa con una nueva ideología de vida. De ahora en adelante busca tu tiempo Caerus y recuerda que el tiempo vale oro.

SAND: The timepiece represents time perfectly; the upper part is the future, the lower part is the past, the present is delicately exposed in the air. Aristotle associates it with movement, Kant with intuition, Socrates with numbers, Plato with temporality. There is a time for everything. Analyzing it deeply; time is the only thing we really possess. Although it may seem obvious, never stops, it flows. Every time the clock ticks 11:11 make a wish. Let us contemplate and be passionate about it, that time rushes, accompanies us, nothing stops it, passes, dilutes, try to stop it and thank once again. The journey of life is to simply find yourself, and have time to analyze what direction you desire to take; the opportunities are various and if they are not caught then quickly escape. Time subsides, fades, disappears. Find your time Caerus, of opportunity, personification, occasion, the exact, fair, the right moment, the qualitative time of each experienced episode, emphasize the ability to take advantage of changing uncertain circumstances. Farewell Cronos, which is linear, clock measured, the quantitative one. Time is limited, increasingly scarce, the rhythm of the sun, moon, or seasons reminds us how it fades. Let's equilibrate both, balance the urgent with the important. It is the only valuable thing that really belongs to us. The timepiece is used to measure periods of time; its operation only requires potential energy, gravity and fine sand. Tulum's beautiful sand comes from coral reefs. Create a personal timepiece with your hands and imagine the past, present, and future time, let the fine sand pass delicately while you plan your shift and return with a new living ideology. From now on, search for your Caerus time and remember that time is gold worth.



"Imagina lo inimaginable."  
"Imagine the unimaginable."





PROFUNDIDAD: Reinterpretar el presente. En la vasta extensión de la creatividad, la imaginación es el lienzo ilimitado sobre el cual convergen los colores para crear la obra maestra de la manifestación. Es el terreno fértil donde las ideas florecen a través de los trazos de nuestro pincel mental. Por eso, la imaginación es elemental ya que es la génesis de la innovación, el motor del progreso y la piedra angular de los logros. Trasciende las limitaciones de la realidad, permitiéndonos explorar reinos más allá de lo tangible y crear posibilidades que desafían las limitaciones del presente. Dentro del mundo de la imaginación, no hay límites ni reglas que limiten nuestra visión. Donde lo fantástico se encuentra con lo plausible, los sueños se fusionan en nuestra conciencia y se plantan las semillas del futuro; imagina lo inimaginable; Pasará. Trasciende lo vivido, pasa la página borrada de los años perdidos y no desperdicias lágrimas. Se testigo del hermoso futuro que te espera. Abstenerse de insistir en los arrepentimientos y languidecer en la culpa; en cambio, resalta el cambio dentro de ti, permitiendo que tu esencia interior brille. Tu yo divino está listo para iluminarte con la suave caricia de la luz desde lo más profundo de tu ser. En el ámbito del autodescubrimiento, a veces la clave no está en buscar, preguntar, llamar o exigir. Más bien reside en el suave arte de la calma. Abraza la quietud porque cuando te permites reducir la velocidad, comienzas a resonar con la esencia de la existencia. En este estado de tranquilidad, las vibraciones de comprensión y autoconciencia fluyen naturalmente, guiándote hacia una conexión profunda con el centro de tu ser. Así que no te apresures; ríndete a la serenidad interior y deja que se desarrolle la danza armoniosa del autodescubrimiento. Busca el eco y comparte con tu reflejo. Todo lo divino fortalecerá tu alma. Pensemos en el pintor y escultor francés, Pierre Soulages, intérprete de los infinitos matices del negro. Explora tu nueva profundidad; esta nueva era será todo lo que deseas que sea.

DEPTH: Reinterpret the present. In the vast expanse of creativity, imagination is the limitless canvas upon which the colors converge to create the masterpiece of manifestation. It is the fertile ground where ideas flourish form through the strokes of our mental brush. So imagination is elementary since it is the genesis of innovation, the driving force of progress, and the cornerstone of achievements. It transcends the limitations of reality, allowing us to explore realms beyond the tangible and create possibilities that defy the limitations of the present. Within the world of imagination, no limits or rules limit our vision. Where the fantastic meets the plausible, dreams merge in our consciousness, and the seeds of the future are planted; imagine the unimaginable; it will happen. Transcend what you have experienced, pass the erased page of the lost years, and do not waste tears. Witness the beautiful future that awaits you. Refrain from dwelling on regrets and languishing in guilt; instead, highlight the change within you, allowing your inner essence to shine. Your divine self is ready to illuminate you with the gentle caress of light from deep within. In the realm of self-discovery, sometimes the key is not to search, ask, call or demand. Rather, it resides in the gentle art of calm. Embrace stillness because when you allow yourself to slow down, you begin to resonate with the essence of existence. In this state of tranquillity, vibrations of understanding and self-awareness flow naturally, guiding you toward a deep connection with the center of your being. So don't rush; surrender to inner serenity and let the harmonious dance of self-discovery unfold. Search for the echo and share with your reflection. Everything divine will strengthen your soul. Think of the French painter and sculptural artist Pierre Soulages, interpreter of the infinite shades of black. Explore your new depth; this new era will be all that you desire it to be.

“Encontrar algo por casualidad.”  
“Finding something by chance.”





SERENDIPIA: Existen tesoros ocultos que se encuentran en el momento justo, de repente se hace notar, es la circunstancia de encontrar algo por casualidad, hallazgo valioso que se produce de manera accidental o casual. Anhelos es desear algo con intensidad. Intenta buscar tu Náay, que en Maya significa la fusión de entender y soñar. Comienza a comprender que todo tiene una razón de ser. El discurso de vivir, peregrinaje perpetuo, a veces es precioso retroceder, otras es inevitable perderse para saber hacia dónde intentar continuar visualizando el pacífico futuro que deseas. Siempre es bueno preguntarse si es apropiado seguir la línea, ¿pero qué pasa cuando las líneas incansablemente se empeñan en perseguirte? Vivimos analizando las constantes y continuas posibilidades que se convierten en oportunidades. Algunas veces las respuestas están en el ambiente, otras ya nos pertenecen. Todas las historias son como los laberintos, a lo largo del tiempo encontraremos diferentes maneras de llegar al mismo fin. Recordemos que la vida está trazada, es cuestión de transitarla. En algunas situaciones llevamos el hilo de Ariadna, no solo lo usamos de guía para avanzar sino algunas veces para volver a ingresar y encontrarse reviviendo algunos momentos. Estás perdido intentando encontrarte, divaga, rescátate y comenzarás a conocerte. Hacía tanto que no escuchabas tu respiración, seguro has olvidado tu voz; la vida nos acelera, tantos años transcurrieron para por fin dar contigo. Es de valientes soltar, sanar es la aceptación de la realidad. Si tiene que ser, será, todo llega, todo pasa, es cuestión de esperar, es frecuencia. Proyecta el deseo esporádico de lograr este sueño. Nada es fácil pero tampoco imposible, la visión sólo puede alcanzar ver lo que permite la luz que alumbra, pero recuerda no perder la esperanza que seguimos avanzando y la distancia iluminada es cada vez más extensa. Nos dirigimos en una línea recta traspasando obstáculos, confía. La luz nos protege y proyecta nuestra línea de vida. Atrapa las serendipias que iluminan el camino.

SERENDIPITY: Hidden treasures that are found at the exact time, suddenly become noticeable, it is the circumstance of finding something by chance, a valuable discovery that occurs accidentally or casually. Longing is wanting something intensely. Try to find your Náay, which in Mayan is the fusion of understanding and dreaming. Begin to understand everything has a reason for being. The discourse of living, a perpetual pilgrimage, sometimes it is precious to return, other times is inevitable to get lost to know where to continue visualizing a peaceful future. It is always positive to ask yourself if it is appropriate to follow the line, but what happens when the lines tirelessly insist on chasing you? We live analyzing the constant and continuous possibilities that become opportunities. The answers are in the environment, they already belong to us. All stories are labyrinths, over time we will find different ways to reach the same end. Let us remember that life is planned, it is a matter of going through it. In some situations we carry Ariadne's thread, we not only use it as a guide to move forward but sometimes to re-enter and find ourselves reliving some moments. You are lost trying to find yourself, discover, rescue, and you'll begin to know yourself. It's been so long since you heard your own breath, you've surely forgotten your voice; life rushes us, so many years passed to finally find you. It is brave to let go, healing is the acceptance of reality. If it has to be, it will be, everything comes, everything passes, it is a matter of waiting, it is frequency. Project the sporadic desire to achieve or achieve this dream. Nothing is easy but neither is it impossible, vision can only see what the light that illuminates allows, but remember not to lose hope as we continue to advance and the illuminated distance is increasingly extensive, we are heading in a straight line, crossing obstacles, trust. Light protects us and projects our lifeline. Catch the serendipities that illuminate your way.

"Serenidad es felicidad."  
"Serenity is happiness."

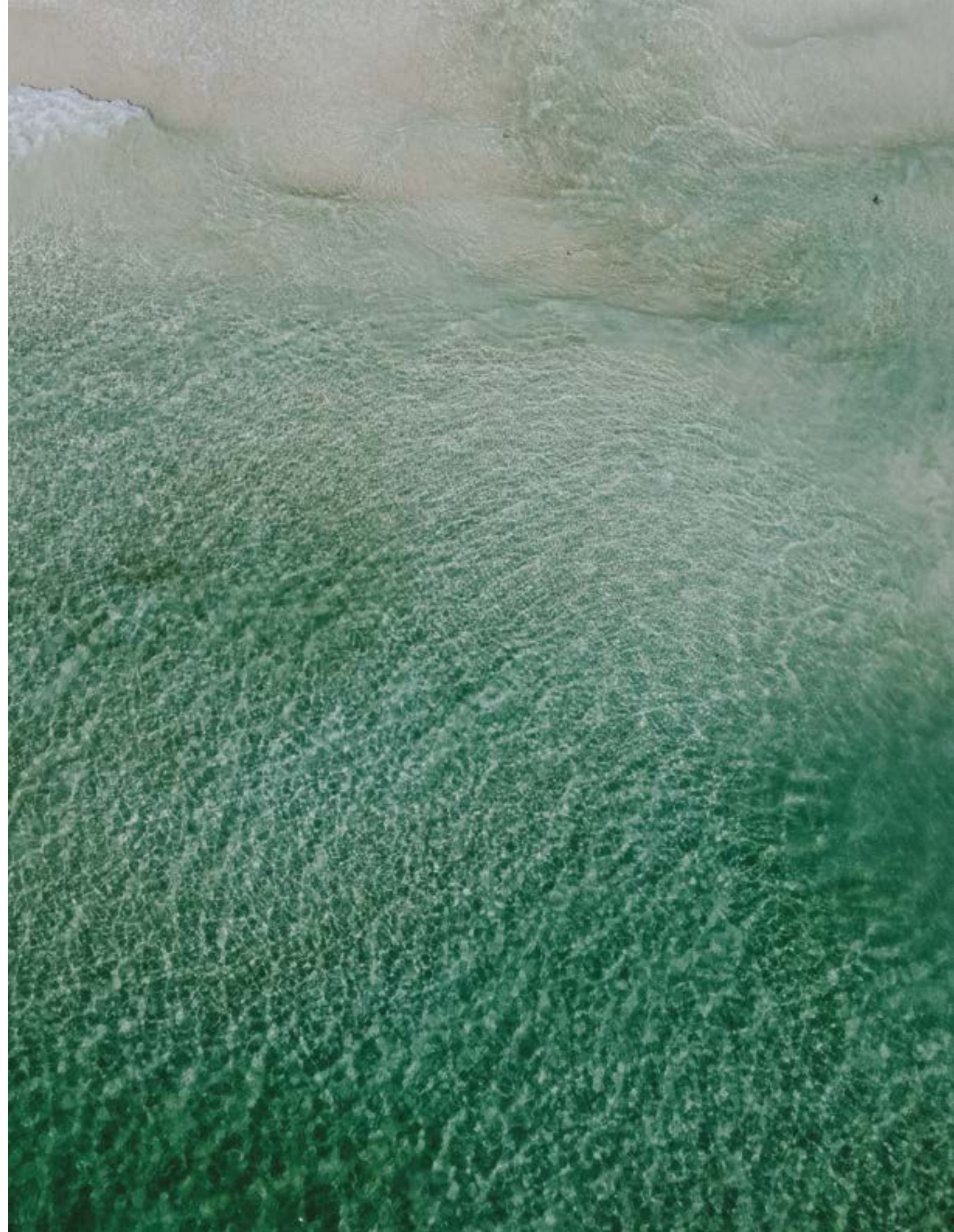


PAZ: Corazón en mano, sueños en el aire, es hora de ampliar horizontes. Recorrer esos espacios grabados en el repertorio, hacedores de nuestra historia de vida, dónde podemos encontrarnos. Captar un recuerdo es trascendental. Las experiencias sutiles y conscientes nos dan vida. Reconocer lo propio que debemos entender y lo ajeno nos unifica y pacifica. Reafirmar la identidad desde el pasado más remoto hasta la proyección más amplia del futuro. Los ciclos que nos recuerdan que estamos vivos, durante los veranos, los inviernos, etc., son oportunidades siempre presentes para un nuevo crecimiento y posibilidades renovadas de paz. Cuando lo encuentres, te pertenece. Reafirma que quienes buscan con propósito, entonces encuentran paz. Queda impreso en nuestra alma con viento universal, un momento sublime, una verdad eterna. Lo que es difícil de lograr es valioso y perdura más allá de las turbulencias y la especulación. Como dijo el poeta y escritor argentino Jorge Luis Borges: "Buscar la serenidad me parece una ambición más razonable que buscar la felicidad. Y quizás, la serenidad sea una forma de felicidad." En ese viaje íntimo y compartido, todos persiguen el mismo sol y son iluminados por la misma luna. Avanzar es confiar verdaderamente en la bondad de lo desconocido. Una mirada, una sonrisa, un aroma, un sabor y un espacio sagrado nos llevan a explorar aún más la verdadera paz.

PEACE: Heart on your sleeve, dreams in the air, it's time to expand horizons. Travel those spaces recorded in the repertoire, makers of our life history, where we can find ourselves. Capturing a memory is transcendental. Subtle and conscious experiences give us life. Recognizing what is our own to understand and what is foreign unifies and pacifies us. Reaffirm identity from the most remote past to the broadest projection of the future. The cycles that remind us that we are alive, through summers, winters, and so on, are ever-present opportunities for new growth and renewed possibilities for peace. When you find it, it belongs to you. It reaffirms that those who search with purpose, then find peace. It is imprinted on your soul with universal wind, a sublime moment, an everlasting truth. What is difficult to achieve is valuable and endures beyond turbulence and speculation. As the Argentinian poet and writer Jorge Luis Borges said: "Seeking serenity seems to me to be a more reasonable ambition than seeking happiness. And perhaps, serenity is a form of happiness." In that intimate and shared journey, everyone chases the same sun and is illuminated by the same moon. Moving forward is truly trusting in the goodness of the unknown. A glance, smile, aroma, taste, and sacred space lead us to explore true peace even more.



“Eterniza lo que vale.”  
“Eternalize what is worth.”



ETERNO: El sonido de la palabra es tan profunda que se incrusta. Estamos en búsqueda de iluminación, "pursuit of enlightenment." El ouroboros nos grafica la necesidad de iniciar constantemente en un eterno ciclo, expresando el símbolo continuo. Las etapas nos acercan a nuestra esencia más pura. La doctrina alquímica nos habla de nosotros mismos, describe la realidad íntima, e indica quiénes somos y por qué estamos aquí. El acceso simplemente requiere trascender la limitación racional por lo que debemos sufrir una transformación personal, dejar nuestro plomo atrás. Los acontecimientos siguen las reglas de la causalidad al igual que la dualidad. La edad de oro se refiere a la etapa inicial en la que se vivía en un estado de utopía, al ser puros e inmortales. Vuelve al origen; despierta, observa el sol nacer y acompáñalo a desaparecer en los días que te permitiste desconectar de tanto y conectar con todo, en este hermoso tesoro escondido de colores suaves, texturas sutiles, en un entorno "sauvage" inmerso entre palmeras. Vuelve a esa utopía, bríndate la posibilidad de iniciar otra vez. Existe un momento híbrido entre el sueño y la realidad, intenta mantenerte en ese interminable espacio y conviértelo en una nueva ideología de vida, que todo se mantenga calmo, sereno, pacífico, armónico, simple. Llévate este santuario contigo a dónde quiera que vayas, que sea parte tuyo. Eterniza todo lo que vale, mantén la frecuencia cíclica recordando cada episodio de tu vida, busca las aves que todos los días a la misma hora se colocan cerca de las olas alineadas hacia el horizonte, mira con otra mirada de ahora en adelante, observa lo que ven, cambia la perspectiva. Analiza la igualdad de los destinos en el eterno retorno de cada hombre en la película, "Zorba el Griego", escrita por Nikos Kazantzakis y se expandirá tu realidad.

ETERNAL: The sound of the word is so deep that is embedded. We are in search of insight "pursuit of enlightenment." The ouroboros shows us the need to constantly start in an eternal cycle, expressing the continuous symbol. The stages bring us closer to our purest essence. The alchemical doctrine tells us about ourselves, describes intimate reality, and indicates who we are and why we are here. Access simply requires transcending rational limitation so we must undergo a personal transformation, leaving our lead behind. Events follow the rules of causality as well as duality. The golden age refers to the initial stage in which a state of utopia was lived, being pure and immortal. Return to the origin; wake up, observe the sunrise and accompany it to disappear on the days that you allow yourself to be disconnected from so much and connect with everything, in this beautiful hidden treasure of soft colors, subtle textures, in a "sauvage" environment immersed among palm trees. Go back to that utopia, give yourself the chance to start again. There is a hybrid moment between dream and reality, intent to stay in that endless space and create your new ideology of life so that everything remains calm, serene, peaceful, harmonious, simple. Take this sanctuary with you wherever you go, let it be part of you. Eternalize what's worth, maintain the cyclical frequency remembering each episode, search for the birds that every day at the same time are placed near the waves aligned towards the horizon, see with another gaze from now on, observe what they see, change the perspective. Analyze the equality of destinies in the eternal return of each man in the film, "Zorba the Greek", written by Nikos Kazantzakis, and your reality will expand.



"En segundos el destino cambia."  
"Destiny changes in seconds."

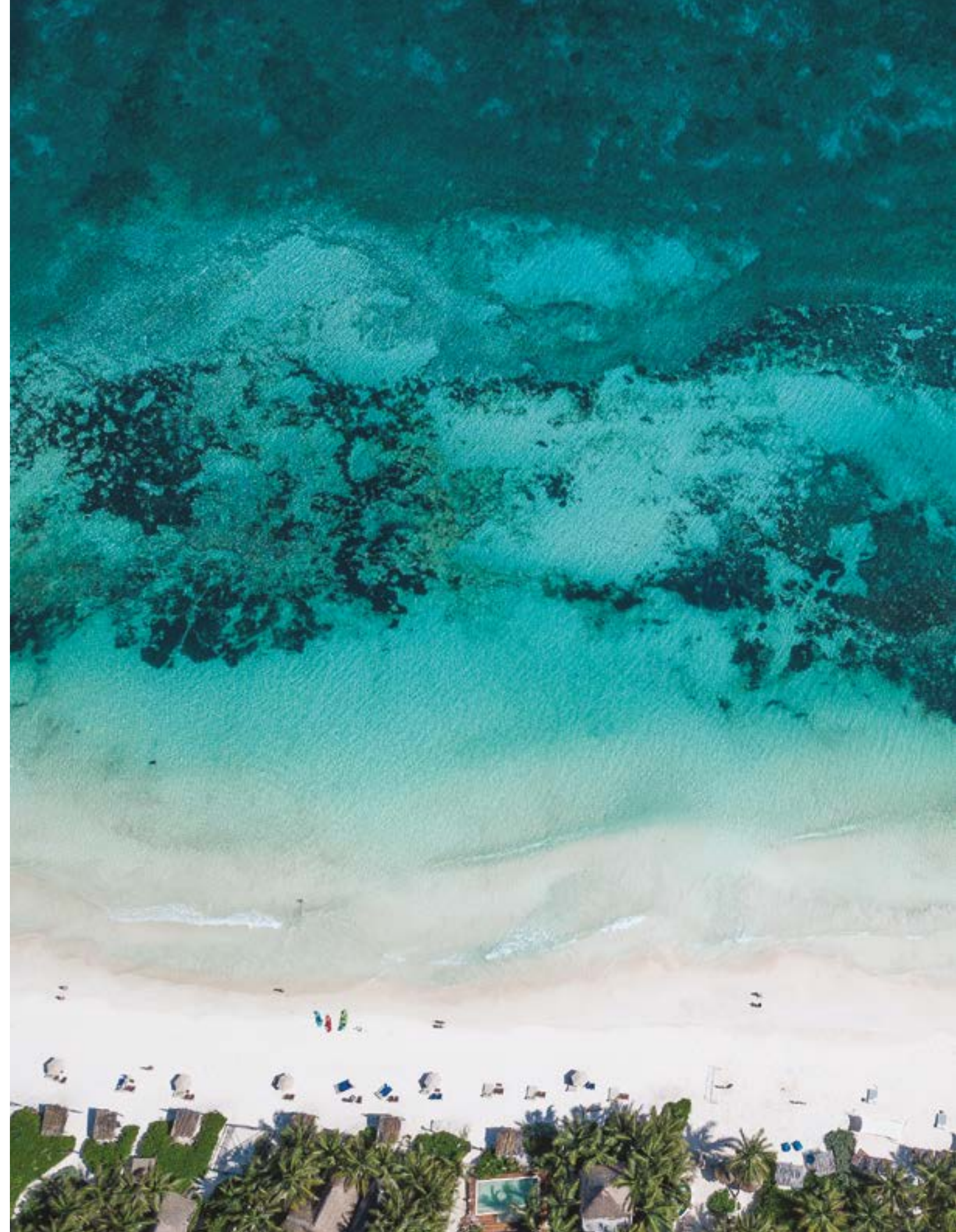




INTEGRIDAD: Ciertos guiones perduran como el de la película de culto, "Casablanca", transmitiéndonos mensajes sobre integridad y valentía. "No tienes idea de lo que pasaría si te quedas aquí, lo digo porque es verdad, si el avión aterriza y no estas en él, te arrepentirás. Tal vez no hoy, ni mañana, pero lo harás el resto de tu vida". Por ahí más adelante, te preguntarás, ¿Y qué es de nosotros? Recuerda esta frase: "Siempre tendremos París, lo perdimos, hasta que llegaste a Casablanca, lo recuperamos anoche". El guión de "Casablanca" se fue reescribiendo a medida que avanzaba el rodaje, misma manera que escribimos nosotros el guión de nuestra propia película en la vida. Existe una escena en concreto en la que se pone en entredicho la supuesta suerte. Mostrándonos cómo un giro de ruleta puede cambiar en un segundo el destino. La integridad se basa en honradez, honestidad, respeto por los demás, corrección, responsabilidad, control emocional, y respeto por sí mismo. Es obvio que con las palabras reflejamos quiénes somos o quiénes deseamos ser. La selección de íntegro, nace de la necesidad de entender en qué lugar han quedado sus significados. Creo que es importante rescatarlas del espacio rígido e inmóvil en el que parecen haber caído para darles movilidad y plenitud a través de nuestros actos. La palabra íntegro quiere decir intacto, puro, entero, completo, que no le falta nada en su línea de tiempo. Se valiente, busca y rodéate solamente de personas reales, e integras que no te roben tu armonía; existen algunos que suman otros que restan; es hora de elegir y no volver a caer. Intenta ser íntegro y atraerás integridad. Hay que estar atentos al giro de la ruleta, ser selectivos ya que en un segundo, cambia el destino.

INTEGRITY: Certain scripts endure, such as the one of the cult film, "Casablanca", which transmits messages about integrity and bravery. "You have no idea what would happen if you stayed here; I say it because it's true; if the plane lands and you're not on it, you'll regret it. Maybe not today, or tomorrow, but you will for the rest of your life." Maybe later you will ask yourself: And what about us? Remember this phrase: "We would always have Paris, we lost it until you came to Casablanca, we got it back last night." The script for "Casablanca" was rewritten as filming progressed, the same way we write the script for our own life. There is a specific scene when supposed luck is called into question. Showing us how a spin of the roulette wheel can change your destiny in a second. Integrity is based on trustworthiness, honesty, respect for others, correctness, responsibility, emotional control, and self-respect. Obviously, with words we reflect who we are or who we want to be. The selection of integral is born from the need to understand where its meanings have remained. It is important and essential to rescue them from the rigid and immobile space in which they seem to have fallen and give them mobility and plenitude through our actions. The whole word means intact, pure, whole, complete, lacking nothing in its timeline. Be brave, search and surround yourself with honest people who don't steal your harmony; there are some that add, others subtract; it's time to choose and not fall again. Intent to be integral and you will attract integrity. You have to be vigilant to the spin of the roulette, be selective now that in a second, destiny changes.

“Siempre hay luz al final del túnel.”  
“There is always light at the end of the tunnel.”



ESPERANZA: Sabiduría, templanza, coraje, justicia son las cuatro virtudes del estoicismo. La esencia es la aceptación y la serenidad, el signo vital. La fortaleza frente a la adversidad, alcanza el equilibrio y finalmente la felicidad, que es el fin de nuestro existir. La ataraxia es, por lo tanto, constante tranquilidad, e imperturbabilidad en relación con el alma, la razón y los sentimientos. Bajo ese mismo concepto esta la aponía que es la ausencia de dolor para mantenernos pacíficos. La esperanza es otra virtud que aparece en la historia de la caja de Pandora en la mitología Griega. Cuando Prometeo roba el fuego de Zeus para dárselo a la humanidad, enfurece al dios supremo, en venganza, Zeus crea un mítico pythos que contiene todos los males. Pandora con una curiosidad innata abre la caja prohibida y son liberados al mundo; solo Elpis que es el espíritu de la esperanza permanece en el fondo. Analizando la mitología Nórdica, considera la esperanza Fenrir ser un estado de ánimo optimista basado en la expectativa de resultados favorables relacionados a eventos o circunstancias de la propia vida. En la egipcia; Ma'at es el símbolo de la verdad, y armonía cósmica; hija de Ra, esposa de Thot. Ella es fundamentalmente un concepto abstracto de justicia universal, equilibrio y armonía que imperan en el mundo desde su origen y es necesario conservar. Propone una vida con base areté, lo que hoy se considera virtud, magnanimidad, templanza y justicia. También es conocida por su símbolo; la pluma de avestruz, que equilibra el alma con el corazón, la cual propone esperanza en una vida plena y eterna. Siempre hay luz al final del túnel.

HOPE: Wisdom, temperance, courage, justice are the four virtues of Stoicism. The essence is acceptance and serenity the vital sign. Strength in the face of adversity achieves balance and finally, happiness, which is the goal of our existence. Ataraxia is, therefore, constant tranquility and imperturbability about the soul, purpose, and feelings. Under that same concept is aponia, which is the absence of pain to maintain peace. Hope is another virtue that appears in the story of Pandora's Box in Greek mythology. When Prometheus steals fire from Zeus to give to humanity, and angers the supreme god, in revenge, Zeus creates a mythical pythos that contains all evil. Pandora with an innate curiosity opens the forbidden box and they are released into the world; only Elpis who is the spirit of hope remains in the background. Analyzing Nordic mythology, Fenrir considers hope to be an optimistic state of mind based on the expectation of favorable results related to events or circumstances in our lives. In Egyptian mythology; Ma'at is the symbol of truth and cosmic harmony; daughter of Ra, wife of Thoth. It is fundamentally an abstract concept of universal justice, balance and harmony that has prevailed in the world since its origin and must be preserved. It proposes a life based on areté, what today is considered virtue, magnanimity, temperance, and justice. It is also known by its symbol; the ostrich feather, that balances the soul with the heart, and proposes hope in a full and eternal life. There is always light at the end of the tunnel.



“La esencia debe quedar intacta.”  
“The essence must remain intact.”



ÉTER: Es la «ausencia del vacío», también llamado quintaesencia  $p=wpc^2$ , forma hipotética de energía, material que llena el espacio del universo por encima de la esfera sublunar, situada debajo de la luna, contiene la potencia en su máxima exaltación, es el equilibrio de los cuatro elementos clásicos de la naturaleza, los cuales son; tierra, agua, aire, fuego, a los que suele añadirse el quinto que es la quintaesencia o éter. Substancia indestructible, la estrella de cinco puntas es su símbolo. Paracelso afirma que en los minerales y piedras preciosas se oculta la quintaesencia. Θεία, era considerada la titánide de dónde procede toda la luz, descrita como Etra que sugiere la forma femenina de éter, «cielo luminoso.» Newton utilizó la idea del éter para coincidir las observaciones con las estrictas reglas mecánicas de la física, sosteniendo que la luz está formada por numerosas partículas pequeñas. Newton imaginó que eran “corpúsculos” no esféricos, con diferentes lados. Te caracterizas por ir y venir, buscando la felicidad, ahora te encuentras en un viaje interno, integrando el alma al cuerpo, piensa en la originalidad de la matryoshka *матрёшка*, las muñecas se encuentran huecas, en su interior albergan una nueva. El significado de autoreconocimiento hace referencia al símbolo de viaje íntimo. Fluye en esta aventura, pierde capas de prevención, para finalmente darte cuenta de que estás en un descubrimiento hacia ti mismo, encontrando la pieza pequeña más profunda de tu ser, la única que es sólida y que no se puede abrir, la más esencial de las piezas que todos tenemos dentro; el corazón. La que logra entender que no se trata de olvidar, más bien aceptar que tu historia así tal cual es hermosa, es el propio guión o escena fílmica de tu vida, reconoce las marcas, son parte tuyas, obsérvate con mirada inquisitiva y curiosa. No dejes que nada ni nadie robe tu paz. Tu esencia debe quedar intacta.

ETHER: It is the “absence of the void”, also called quintessence  $p=wpc^2$ , a hypothetical form of energy, material that fills the space of the universe above the sublunary sphere, located below the moon, it contains power in its maximum exaltation, it is the balance of the four classic elements of nature, which are; earth, water, air, fire, and the fifth is usually added, that is quintessence or ether. Indestructible substance, the five-pointed star is its symbol. Paracelsus affirms that the quintessence is hidden in minerals and precious stones. Θεία, was considered the titanid from where all light proceeds, described as Etra which suggests the feminine form of ether, “luminous sky”. Newton used the idea of ether to match observations with the strict mechanical rules of physics, maintaining that light is made up of numerous small particles. Newton imagined they were non-spherical “corpuscles” with different sides. You are characterized by coming and going, searching for happiness, now you find yourself on an internal, journey, integrating the soul with the body, thinking about the originality of the matryoshka *матрёшка* that the dolls are hollow, inside they keep a new one. The meaning of self-recognition refers to the symbol of intimate discovery. Flow in this adventure, lose layers of prevention, to finally realize that you are in a discovery of yourself, finding the deepest small piece of your being, the only one that is solid and cannot be opened, is the most essential of the pieces that we all have inside; the heart. The one that manages to understand that it is not about forgetting, but rather accepting that your story, just as it was beautiful, is the script or film scene of your life, recognize the marks. They are part of you, observe yourself with an inquisitive and curious inquiry. Don't let anything or anyone steal your peace. Your essence must remain intact.



“Encuentra a las Pléyades antes del amanecer.”  
“Find the Pleiades before sunrise.”





AMANE CER: Recordando la película, "Amanecer: Una Canción De Dos Humanos", del director alemán, F. W. Murnau, quién optó por utilizar el entonces nuevo sistema de sonido Movietone, incursionó en ser uno de los primeros largometrajes con banda sonora y efectos sincronizados. En la primera edición de los Premios Oscar de 1928, fue galardonado con tres premios. El período saliente o era muda fue el período previo al sonido. En Maya, Sáastaj, significa amanecer y Sáasil, luz. Amanecer se refiere al amanecer o primera luz del día cuando el sol comienza a salir; el momento terrestre genera un silencio expectante del sol naciente. El término también está asociado al color blanco, por extensión, a la vestimenta de lino blanco que los sacerdotes usan sobre su hábito para celebrar el servicio o al artista por su obra. Lo incoloro, monocromático y monótono, como las infinitas arenas de Tulum, absorbe los tonos del cielo, que sugiere niebla, vapor, nube, éter, vacío, silencio, nada y todo, el comienzo y el silencio imaginado que precede a los primeros tonos y sonidos de lo perceptible, que evocan tanto la pureza como la nieve, eliminando horizontes indefinidos, transformando la percepción, brindando la oportunidad de un nuevo comienzo. El amanecer, también conocido como aurora o anochecer, es la primera luz visible debido a la refracción de los rayos de luz por la atmósfera, resaltando la inmensidad del universo. Recuerda la iconografía clásica de Apolo con un halo radiante que representa el Sol en el mosaico de Cartago Djem, "Túnez, siglo XVII. II". Permítete despertar cuando aún está oscuro, vive tu propia película, sé el director de tu periodo saliente o de tu época muda, déjate cautivar antes de que llegue el sonido del día, observa el cielo, encuentra las Pléyades; Maia, Electra, Alcione, Taigete, Asterope, Celaeno, Merope, antes del amanecer cuando el sol las hace desaparecer.

SUNRISE: Remembering the film, "Sunrise: A Song Of Two Humans", by German director, F. W. Murnau, who chose to use the then-new Movietone sound system, it ventured into being one of the first feature films with a soundtrack and synchronized effects. In the first edition of the Oscars in 1928, he received three awards. The silent period or silent era was the period before sound. In Mayan, Sáastaj, means dawn and Sáasil, light. Dawn refers to the dawn or first light of day when the sun begins to rise; the terrestrial moment generates an expectant silence of the rising sun. The term is also associated with the color white and, by extension, with the white linen vestment priests use over their habit to celebrate the service or the artist for his work. The colorless, monochromatic and monotonous, like the endless sands of Tulum, absorbs the tones of the sky, which suggests fog, vapor, cloud, ether, emptiness, silence, nothing and everything, the beginning and the imagined silence preceding the first tones and sounds of the perceptible, evoking purity as well as snow, eliminating indefinite horizons, transforming perception, providing the opportunity for a new beginning. Dawn, also known as aurora or dusk, is the first visible light due to the refraction of light rays by the atmosphere, highlighting the immensity of the universe. It recalls the classic iconography of Apollo with a radiant halo representing the Sun in the mosaic of Carthage Djem, "Tunisia, 17th century. II". Allow yourself to wake up when it's still dark, live your own movie, be the director of your silent period or silent era, let yourself be captivated before the daytime sound arrives, observe the sky, find the Pleiades; Maia, Electra, Alcione, Taigete, Asterope, Celaeno, Merope, before dawn when the sun makes them disappear.

“Sanāre es reconciliarse con la realidad.”  
“Sanāre is to reconcile with reality.”



SANAR: El contraste nos incita a valorar; la vida fusiona experiencias que forjan el viaje; la continuidad de los días se mantiene a través de una interacción constante de luces y sombras; la esencia del equilibrio está incrustada en la fluidez de cada capítulo, dónde el día se convierte en noche, las estaciones cambian con precisión rítmica; observando las frágiles relaciones que se cruzan en el camino, fundimos conexiones que resisten las pruebas y retos. Somos un crisol de experiencias en el que se desarrolla nuestro crecimiento interior, las batallas refinan el carácter, los fracasos la resiliencia, los éxitos se atenúan por la humildad. Somos lo que realmente experimentamos, algunas veces las vivencias nos rompen y convertimos nuestra estructura en una pieza de kintsugi, técnica japonesa ancestral de base filosófica sobre lo imperfecto, utilizada para restaurar fracturas de cerámica con polvo de oro. Idealiza que cada rotura hay que mostrarla en vez de ocultarla, exaltando que forma parte de la historia y embellece la pieza manifestando ser única, autentica e inclusive más valiosa. Algunas piezas mal puestas funcionan para restaurar la estructura. Somos artistas de nuestra vida, cada episodio se nos presentó como material de arte, todo sucedió para transmutar y hacer que las vivencias se conviertan eternas. Adhiere las heridas con polvo de oro, conviértete en una pieza de kintsugi, estamos rotos y delicadamente unidos, intentamos sanar. "Sanāre" es reconciliarse con la realidad, la verdad siempre al principio duele, pero con el tiempo se agradece. Somos seres frágiles buscando transformar las experiencias en sabiduría, y los desafíos en crecimiento. Nuestra luz está persuadida de un potencial infinito, capaz de atravesar la oscuridad e iluminar el camino de nuestra evolución interior. Julio Cortázar dijo, "Nada está perdido si se tiene el valor de proclamar que todo está perdido y hay que empezar de nuevo."

HEAL: Contrast encourages us to value; life merges experiences that forge the journey; the continuity of the days is maintained through a constant interaction of light and shadow; the essence of balance is embedded in the fluidity of each chapter, where day turns to night and the seasons change with rhythmic precision; observing the fragile relationships that cross our path, connections that withstand tests and challenges are forged. We are truly a crucible of experiences in which our inner growth develops, battles refine character, failures resilience, successes tempered by humility. We are what is lived, sometimes it breaks us and we turn our structure into a piece of kintsugi, an ancient Japanese technique with a philosophical basis on imperfection, used to restore ceramic fractures with gold dust. It idealizes that each rupture must be shown instead of hidden, extolling that it is part of history and embellishing the piece, manifesting it to be unique, authentic, and even more valuable. Some badly placed pieces work to restore the structure. We are artists of our lives, each episode was presented to us as art material, everything happened to transmute and make the experiences become eternal. Adhere the wounds with gold dust, become a piece of kintsugi, we are broken and delicately united, intent to heal, "Sanāre" is to reconcile with reality, truth always at first hurts, but with time is appreciated. We are fragile beings seeking to transform episodes into wisdom, and challenges as growth. Our light is convinced of infinite potential, capable of crossing the darkness and illuminating the path of our inner evolution. Julio Cortázar said, "Nothing is lost if you have the courage to proclaim that everything is lost and we must begin anew."



"Transitus; tiempo en el sueño."  
"Transitus: Time in the dream."



SUEÑO: El oro es un metal mítico. "El material con el que se fabrican los sueños", comentó Humphrey Bogart en la secuencia final de, "El Halcón Maltés." Si se los desea con suficiente intensidad, se convierten en realidad. Se anhelan. Genera tu propia hipnosis y planifica lo que deseas, expresa tu inconsciente de forma simbólica, proyecta, visualiza, imagina todo lo que deseas y sucederá. Obsérvate dentro de tu propia dimensión, vive un delirio onírico. La utopía es sueño consciente. De repente sucede la transición híbrida de un sueño lúcido. Insértate en tu "transitus", simboliza el tiempo en el sueño de los universos pasado o futuro, atestigua el impulso del instinto para crear el camino hacia tu interior con el motivo de penetrar y comenzar a unir los opuestos de las experiencias, el potencial encerrado y libéralo. Estar en "transitus" acomoda las emociones y los pensamientos. Los sueños se encuentran. Percibe dormiveglia que es la definición entre el sueño y la vigilia. Introdúctete al inconsciente, dejándote llevar por los arquetipos, entonces los símbolos formarán el lenguaje, el sueño se comunicará y conversará contigo. Escúchate, no olvides tu voz interior. El conocimiento íntimo de nosotros mismos, a través de la intuición y los sueños, nos inicia en la quintaesencia. Deja eclipsar tu estado de vigilia. Para lograr soñar hay que estar en profundo silencio. En el silencio real de las palabras, los conceptos se visualizan. Que tu sueño sea eterno, conviértelo en realidad y despierta dentro de él. Recuerda que hoy es el sueño de ayer, el recuerdo de mañana. Imagina, entonces sucederá. Imagina...

DREAM: Gold is a mythical metal. "The stuff that dreams are made of," commented Humphrey Bogart in the final sequence of, "The Maltese Falcon." If you desire them enough, they become reality. They are yearned. Generate your own hypnosis and plan what you want, express your unconscious in a symbolic way, project, visualize, imagine everything you desire, and it'll happen. Observe yourself within your own dimension, live a delirium dream. Utopia is a conscious dream. Suddenly the hybrid transition of a lucid dream occurs. Insert yourself in your "transitus" which symbolizes the time in the dream of past or future universes, witness the imposition of instinct to create the path towards your interior with the motive of penetrating and beginning to unite the opposites of experiences, the potential locked up and release it. Being in "transitus" accommodates emotions and thoughts. Dreams meet within. Perceive dormiveglia which is the definition between sleep and vigil. Enter the unconscious, letting yourself be carried away by the archetypes, then the symbols will form the language, the dream will communicate and converse with you. Listen to yourself, don't forget your inner voice. The intimate knowledge of ourselves, through intuition and dreams, initiates us into the quintessence. Let your vigil eclipse. To dream you have to be in deep silence. In the real silence of words, the concepts are visualized. May your dream be eternal, turn it into reality and wake up in it. Remember that today is yesterday's dream, tomorrow's memory. Imagine, it will occur. Imagine...

"Carpe Diem."





ARMONÍA: Un entorno inmersivo es nuestro santuario, donde manifestamos vivir "aquí y ahora". Sientate, relájate, sumérgete, busca el lugar seguro en tu ser interior. Desaparece en un mundo de vida tranquila y deleites visuales bañados por el sol en la paradisíaca playa virgen ubicada en el Caribe Mexicano. Enfatiza con proyección de armonía, sé consciente de los signos y símbolos Mayas que se manifiestan y pasan por tu camino. Los maestros lograron ocultar a la vista de los ineptos o profanos toda la doctrina de símbolos, palabras ocultas y signos difíciles de entender. Estos sólo son detectados por aquellos que desean expandir la mente. Son la clave secreta, las coordenadas para alcanzar la felicidad, y se transmiten en el momento exacto en que somos conscientes y deseamos encontrarlas. Cree en el concepto de antigua disciplina filosófica y científica, la cual se sostuvo en el tiempo gracias a que el hermetismo representa una profunda verdad simbólica universal que nos libera. Es la unión entre el arte, misticismo, espiritualismo, química, ciencia, semiótica, medicina. No obstante esta sabiduría superior no es aplicable para muchos. Se descifra a través de la simbología sabia pero oculta a propósito para pocos, debido a que su contenido ha sido expresado mediante enigmas confusos durante siglos, su significado no está al alcance de cualquiera. Quienes reciben esta sabiduría ancestral son quienes perciben la vida de otra manera. Es el "Carpe Diem" que nos indica aprovechar el día, no malgastar el tiempo que es lo único que nos pertenece, vivir el momento, valorar el presente, ante la constancia de su fugacidad, confiando lo menos posible en el mañana, disfrutar el instante, vivir aquí y ahora. Si tienes oportunidad intenta buscar el libro "Popol Vuh", también conocido como, "Libro del Consejo", o "Biblia Maya" que atesora la sabiduría, religión, mitología, historia y astrología.

HARMONY: An immersive environment is our sanctuary, where we manifest living "here and now." Sit back, relax, dive in, look for your safe place in your inner self. Disappear into a world of easy living, and sun-drenched delights that set on the paradisiac untouched beach located in the Mexican Caribbean. Emphasize with projection of harmony, be aware of the Mayan signs and symbols that manifest and cross your path. The masterful managed to hide from the view of the inept or profane the entire doctrine of symbols, hidden words, and signs, difficult to understand, they are only detected by those who wish to expand their mind. They are the secret key, the coordinates to achieve happiness, and are transmitted at the exact moment when we are aware and desire to find them. Believe in the concept from ancient philosophical and scientific discipline, sustained over time because hermeticism represents a profound universal symbolic truth that liberates us. It is the union between art, mysticism, spiritualism, chemistry, science, semiotics, medicine. However, this superior wisdom does not apply to many. It is deciphered through wise but purposely hidden symbology for few because its content has been expressed through confusing enigmas for centuries, its meaning is not available to everyone. Those who receive this ancestral wisdom are those who perceive life differently. It is the "Carpe Diem" that tells us to take advantage of the day, not to waste time, which is the only thing that belongs to us, to live in the moment, to value the present, in the face of the constancy of fleetingness, trusting as little as possible in tomorrow, to enjoy the instant, live here and now. If you have a chance, look for the "Popol Vuh" book, also known as the "Book of Council", or "Mayan Bible", which treasures wisdom, religion, mythology, history and astrology.

“Un memoir; es una memoria íntima a un momento en el tiempo.”  
“A memoir; is an intimate memory of a moment in time.”



MEMORIA: No dejes que un algoritmo decida por ti; en cambio, disfruta de notas distantes que se vuelven cercanas. El arte te complementa todos los días; descubre nueva música, el color, sus matices y variantes, que no falten las conversaciones interesantes, ni el deseo de belleza y sensualidad, que lo valioso se amplifique y lo que no conviene disminuya, que se pueda leer con los cinco sentidos, que el sentido común no aparece tan a menudo en las cosas críticas; que el ritmo del sol invada el espacio que merece en tu mirada, y las etapas de la luna sean parte de tu ciclo vital. La neuroplasticidad es el proceso de lo que llamamos aprendizaje adquirido. La vida nos presenta oportunidades para reordenar las neuroconexiones. A veces, es bueno resetearnos, modificar nuestra memoria, guardar nuestros tesoros para tenerlos siempre con nosotros, pero dejar ir lo que fuimos y convertirnos en quienes queremos ser. La neuroplasticidad es la capacidad biológica innata de nuestras neuronas y redes neuronales para cambiar conexiones y recopilar nueva información, renovando vías en el cerebro. Déjate fluir; este viaje es sensorial; permite que tus neuronas se ajusten a la nueva y auténtica forma de responder, genera nuevas experiencias y reordena lo que recuerdas, piensas y saldrás renovado. Una memoria es un recuerdo íntimo de un momento en el tiempo. Se un autor de memorias creando notas, congelando experiencias y capturando y eternizando momentos. Cambia tu percepción y perspectiva. "He visto cosas que ustedes no creerían: naves de ataque en llamas frente a Orión. Vi rayos brillar en la oscuridad cerca de la Puerta Tannhäuser. Todos esos momentos se perderán en el tiempo. Como lágrimas en la lluvia, es hora de morir." -Blade Runner (1982). Deja atrás tu viejo ser y vuelve a nacer.

MEMORY: Do not let an algorithm decide for you; instead, enjoy distant notes that become close. Art complements you every day; discover new music, the color, its nuances and variants, may there be no shortage of engaging conversations, nor the desire for beauty and sensuality, that what is valuable is amplified and what is not convenient diminishes, that you can read with all five senses, that common sense does not appear so often in the critical things; may the rhythm of the sun invade the space it deserves in your gaze, and the moon's stages be part of your life cycle. Neuroplasticity is the process of what we call acquired learning. Life presents us with opportunities to reorder neuroconnections. Sometimes, it is good to reset ourselves, modify our memory, save our treasures to always have with us, but let go of what we were and become who we want to be. Neuroplasticity is the innate biological ability of our neurons and neural networks to change connections to collect new information, renewing pathways in the brain. Let yourself flow; this journey is sensorial; allow your neurons to adjust to the new and authentic way of responding, generate new experiences, and reorder what you remember, think, and you will leave renewed. A memoir is an intimate memory of a moment in time. Be a memoirist by creating memos, freezing experiences, and capturing and eternalizing moments. Change your perception and perspective. "I've seen things you people wouldn't believe— attack ships on fire off the shoulder of Orion. I watched beams glitter in the dark near the Tannhäuser Gate. All those moments will be lost in time, like tears in the rain, it's time to die." -Blade Runner (1982). Leave your old self behind and be reborn again.



“Nacimos con alas.”  
“We are born with wings.”



ESENCIA: Nuestra esencia es un mosaico de experiencias, un caleidoscopio de momentos que dan forma a la narrativa de nuestras vidas. Abrazar la propia esencia es similar a bailar al ritmo de nuestros propios latidos. Se trata de descubrir la armonía interna, donde cada nota resuena con autenticidad. Mientras navegamos por el laberinto de la existencia, es crucial tomar la decisión consciente de impregnar todas nuestras acciones con fervor y entusiasmo. Asegurándonos de crear una obra maestra que refleje la profundidad de nuestro ser, y de perseguir la pasión, encontrar el propósito y forjar conexiones que trasciendan lo ordinario. Como dijo el poeta Rumi: "Nacimos con alas, ¿por qué preferir arrastrarnos por la vida?" Este viaje hacia el autodescubrimiento es un vuelo hacia el núcleo del ser, donde la verdadera versión de uno mismo espera. Sin máscaras, sin velos, solo nuestra realidad auténtica. Así como una fragancia perdura mucho después de que caen los pétalos, nuestra esencia persiste en los corazones de aquellos a quienes tocamos. Es la cualidad indefinible que nos hace únicos, la huella dactilar de nuestra alma en el lienzo de la existencia. En el perfecto mundo de la naturaleza, cada planta y flor posee su propia esencia única. Así como la rosa emana romance y la lavanda susurra tranquilidad, la esencia humana también es un ramillete de cualidades diversas. Como el delicado aroma de la manzanilla o la audaz presencia de una flor de jazmín bajo la luz de la luna. Al igual que estas esencias sirven para propósitos específicos en la naturaleza, nuestra esencia humana se despliega de diferentes formas, contribuyendo a la versatilidad de la vida. Podemos apreciar la esencia exquisita de cada individuo, al igual que las fragancias de las flores. En palabras de Jean-Baptiste Grenouille, el protagonista de la famosa película "Perfume," que persiguió la esencia del aroma humano con pasión incansable, nuestra esencia es tan compleja como las notas fragantes de un perfume complejo. Sumerjémonos en el vasto jardín de nuestro propio ser, apreciando la singularidad de cada esencia, al igual que la obra de arte de la naturaleza.

ESSENCE: Our essence is a mosaic of experiences, a kaleidoscope of moments that shape the narrative of our lives. Embracing your essence is akin to dancing to the rhythm of your own heartbeat. It's about discovering the harmony within, where every note resonates with authenticity. As we navigate the labyrinth of existence, it's crucial to make a conscious choice to infuse all of our actions with fervor and zeal. Ensuring that we create a masterpiece that reflects the depth of our being, and take the decision to pursue passion, find purpose, and forge connections that transcend the ordinary. As poet Rumi once said, "We are born with wings, why prefer to crawl through life?" This journey to self-discovery is a flight into the core of your being, where the true version of yourself awaits. No masks, no covers, just the real you. Just as a fragrance lingers long after the petals have fallen, our essence persists in the hearts of those we touch. It's the indefinable quality that makes us unique, the fingerprint of our soul on the canvas of existence. In the enchanting world of nature, each plant and flower possesses its unique essence. Just as the rose exudes romance and the lavender whispers tranquility, human essence, too, is a bouquet of diverse qualities. Consider the delicate dance of chamomile in the breeze or the bold presence of a jasmine blossom under the moonlight. Just as these botanical essences serve specific purposes in nature, our human essence unfolds in myriad ways, contributing to the intricate symphony of life. We can appreciate the exquisite essence of each, much like the distinct fragrance of varied blooms. In the words of Jean-Baptiste Grenouille, the protagonist in the famous movie "Perfume," who pursued the essence of human scent with relentless passion, our essence is as complex and layered as the fragrant notes of a well-crafted perfume. Let us delve into the vast garden of our being, appreciating the uniqueness of each essence, much like nature's own masterpiece.

“Hipnótico y magnético sol.”  
“Hypnotic and magnetic sun.”





SOL: Es la energía básica de todo. Hipnótico y magnético. Místico, bello, exuberante, imponente Sol ☉. Es mucho más que una estrella, no sólo es la luz que da vida y el principio vital, es también todas las cosas que vibran en sintonía con la luz solar, además es la sustancia activa oculta en el metal precioso oro y simboliza la búsqueda de la iluminación interior. El símbolo químico del oro es Au, que proviene del latín aurum, términos derivados áureo, áurico. La crisoterapia, "oro potable" desde tiempos inmemoriales, se utiliza como tratamiento curativo siendo un elixir de vida, con fines medicinales y preparación farmacéutica, al que se le suponen virtudes y propiedades rehabilitadoras. Cierra los ojos, siente el ir y venir de tu propia respiración como un agradable sedante. Encuentra el equilibrio, te ayudará a tener un bienestar físico y mental, libera las tensiones, fluye, ubica tu tercer chakra plexo solar. Su nombre se traduce del sánscrito como "gema brillante", asociada con el color amarillo, la energía y el fuego al verse representado por el sol. Es el centro de la fuerza personal y nos brinda la capacidad de manifestar nuestra autoconfianza en tomar decisiones y la forma en la que interactuamos. Representa nuestro sol interior y por lo tanto el centro de poder. Repite tu mantra "ram". Este hermoso viaje de helioterapia experimenta la mirada del sol al observar el amanecer o atardecer, impregnándote de energía espiritual. Aprovecha los efectos terapéuticos como fundamento curativo de la cultura Maya ancestral. Permítete sanar con pequeñas dosis de helio. Expande tu cromoterapia visualizando los colores en que se divide el espectro de la luz solar. "No hay vida sin aire ni salud sin sol", comentó Arnold Rikli. El sol es medicinal.

SUN: It is the basic energy of everything. Hypnotic and magnetic. Mystical, beautiful, exuberant, imposing Sun ☉. It is much more than a star, is not only the light that gives life and the vital principle, is also all that vibrates with sunlight, the active substance hidden in the precious metal gold, symbolizes the search for interior lighting. The chemical symbol for gold is Au, which comes from the Latin aurum, derived terms aureus, auric. Chrysotherapy, "potable gold", has been used since the immemorial time as a curative treatment, being an elixir of life, for medicinal purposes and pharmaceutical preparation, which is supposed to have virtues and rehabilitative properties. Close your eyes, feel the coming and going of your own breathing like a pleasant sedative. Find balance, it will help you have physical and mental well-being, release tensions, flow, locate your 3rd solar plexus chakra. Its name translates from Sanskrit as "bright gem", associated with yellow color, energy and fire when represented by the sun. It is the center of personal strength and gives us the ability to express our self-confidence in making decisions and the way we interact. Represents our inner sun and therefore the center of power. Repeat your "ram" mantra. In this beautiful heliotherapy journey experience sun-gazing by observing the sunrise or sunset, infusing you with spiritual energy. Take advantage of the therapeutic effects as a healing foundation of the ancient Mayan culture. Allow yourself to heal with small doses of helium. Expand your chromotherapy by visualizing the colors into which the spectrum of sunlight is divided. "There is no life without air nor health without sun", commented Arnold Rikli. The sun is medicinal.

“Valoramos la luz a través de la oscuridad.”  
“We value light through darkness.”



FELICIDAD: En el intrincado tapiz de la existencia, la felicidad se manifiesta como un hilo dorado que entreteje cada capítulo de nuestra historia, cada sombra que proyectamos y cada destello de sol que ilumina nuestro camino. Observa con la mirada pausada de un viajero sabio y descubrirás que la auténtica felicidad no reside en destinos lejanos, sino en la danza eterna de pequeñas alegrías, como las olas que acarician la orilla o el susurro armonioso del viento entre las palmas. En este escenario donde la naturaleza se convierte en testigo silencioso de nuestras emociones, invita a la felicidad a bailar en el santuario de tu propio ser. Despójate de las hojas marchitas del pasado, como lo hace el otoño y deja que la risa resuene como un eco constante en los corredores de tu alma. La felicidad, como un arte sublime, no es una melodía monótona, sino un concierto de equilibrios. Encuentra la dicha en la simplicidad del instante. Vive cada momento con la intensidad de quien reconoce que cada experiencia tiene su propia y única belleza. En palabras sabias, el poeta Khalil Gibran nos recuerda que “la alegría y la tristeza son inseparables”, y en este viaje, aprendemos a valorar ambas como piezas esenciales del rompecabezas de la vida. Así como el sol se despide cada noche para dar paso a la luna, abraza cada cambio con la certeza de que la felicidad es un flujo constante. Como el tiempo que talla montañas, se construye la felicidad propia paso a paso. En esta tierra, donde la conexión con la naturaleza es palpable, la felicidad es como el agua, fluye entre los valles de la existencia. Deja que esta corriente vital te lleve, y descubre que la felicidad, en su esencia más pura, es la capacidad de disfrutar cada momento como una joya única en el collar de la vida. ¡Bienvenido a este viaje dónde la dicha se entrelaza con la trama de tu propia historia!

HAPPINESS: In the intricate tapestry of existence, happiness is like a golden thread that weaves through each chapter of our story, every shadow we cast, and every glimmer of sunlight that illuminates our path. Pause for a moment, observe with the measured gaze of a wise traveler, and you will discover that true happiness does not reside in distant destinations but in the eternal dance of small joys—like waves reaching the shore or the harmonious whisper of the wind through the palm trees. In this setting where nature becomes a silent witness to our emotions, invite happiness to dance in the sanctuary of your own being. Shed the withered leaves of the past, much like autumn, and let laughter resonate as a constant echo in your soul. Happiness, like a sublime art, is not a monotonous melody but a perfectly balanced concert. Find joy in the simplicity of the moment. Live each of them with intensity and recognize that every experience holds its unique beauty. In the wise words of poet Khalil Gibran, he reminds us that “joy and sorrow are inseparable”, and in this journey, we learn to value both as essential pieces of life’s puzzle. Just as the sun bids farewell each night to make way for the moon, embrace each change with the certainty that happiness is a constant flow. Like time carving mountains, personal happiness is built step by step. In this land where the connection with nature is palpable, happiness is like water, flowing through the valleys of existence. Let this vital current carry you, and discover that happiness, in its purest essence, is the ability to savor each moment as a unique jewel in the necklace of life. Welcome to this journey where joy intertwines with the complexity and richness of your own story!



"No apresures nunca el viaje."  
"Don't rush the journey."



VOYAGEUR: Cuando emprendas tu viaje a Ítaca pide que el camino sea largo, lleno de aventuras y experiencias. No temas a los lestrigones ni a los cíclopes ni al colérico Poseidón, seres tales jamás hallarás en tu camino, si tu pensar es elevado, si selecta es la emoción que toca tu espíritu y tu cuerpo. Ni a los lestrigones ni a los cíclopes ni al salvaje Poseidón encontrarás, si no los llevas dentro de tu alma, si no los yergue tu alma ante ti. Pide que el camino sea largo. Que muchas sean las mañanas de verano en que llegues -¡con qué placer y alegría!- a puertos nunca antes vistos. Detente en los emporios de Fenicia y hazte con hermosas mercancías, nácar, coral, ámbar, ébano y toda suerte de perfumes sensuales, cuantos más puedas. Ve a muchas ciudades egipcias a aprender, a cultivarte de sus sabios. Ten siempre a Ítaca en tu mente. Llegar allí es tu destino. Mas no apresures nunca el viaje. Mejor que dure muchos años y atracar, viejo ya, en la isla, enriquecido de cuanto ganaste en el camino sin aguantar a que Ítaca te enriquezca. Ítaca te brindó tan hermoso viaje. Sin ella no habrías emprendido el camino. Pero no tiene ya nada que darte. Aunque la halles pobre, Ítaca no te ha engañado. Así, sabio como te has vuelto, con tanta experiencia, entenderás ya qué significan las Ítacas. Poema por Constantine Cavafis 1911.

VOYAGEUR: When you embark on your trip to Ithaca, ask that the road be long, full of adventures and experiences. Do not fear the Laestrygonians or the Cyclops or the wrathful Poseidon, such beings you will never find on your path, if your thinking is elevated, if the emotion that touches your spirit and your body is select. Neither the Laestrygonians nor the Cyclops nor the savage Poseidon will you find, if you do not carry them within your soul, if your soul does not raise them before you. It asks for the path to be long. May there be many summer mornings in which you arrive - with what pleasure and joy! - to ports never seen before. Stop at the emporiums of Phoenicia and get your hands on beautiful merchandise, mother-of-pearl, coral, amber, ebony and all kinds of sensual perfumes, as many as you can. Go to many Egyptian cities to learn, to cultivate yourself from their wise men. Always keep Ithaca in your mind. Getting there is your destiny. But never rush the trip. Better that it last for many years and dock, as an old man, on the island, enriched by everything you earned along the way without having to wait for Ithaca to enrich you. Ithaca gave you such a beautiful trip. Without it you would not have started the path. But it has nothing more to give you. Even if you find it poor, Ithaca has not deceived you. Thus, wise as you have become, with so much experience, you will now understand what the Ithacas mean. Poem by Constantine Cavafy 1911.



"Trasciende."  
"Transcend."

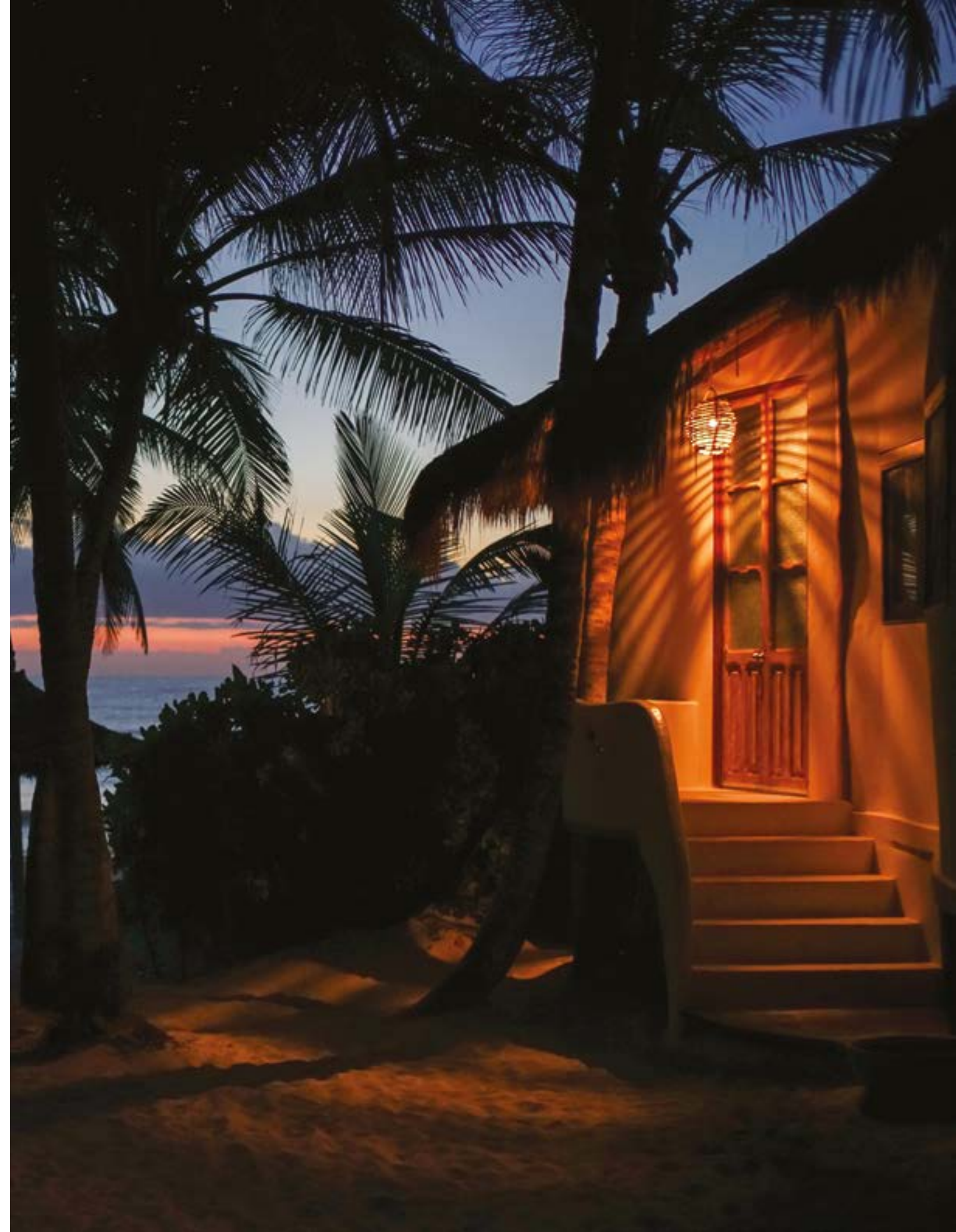




PLENITUD: Los días son cíclicos; la vida es una espiral que evoca crecimiento. El logaritmo resuelve el conflicto y genera equilibrio. Seguimos adelante, buscando lo que ya encontramos. El amor es nuestra brújula; que nos guíe hacia la plenitud y la alegría. Quizás la vida esté predeterminada; se trata de seguir el camino del destino. Imagina que todo lo que deseas ocurrirá; mirarás hacia atrás y evaluarás la órbita que te muestra el camino. Expande tus sentidos y permite que estas palabras y este libro te guíen hacia una conexión más profunda contigo mismo. Descubre tu etapa áurea, proporción áurea y proporción divina; encuentra tu aurum,  $\Phi$ , número áureo, phi  $\pi$ , tu oro. Quizás la vida no sea aleatoria y esté llena de sincronicidad. Por alguna razón, este libro llegó a ti en estilo sigillvm, secreto, culto, amuleto, para cristalizar este momento. Estás enfocado e infinito en el pequeño punto Bindu, con brevedad e intensa concentración. Es principio, origen, punto de partida, centro inmóvil de reconciliación, calma, armonía, paz, quietud y equilibrio de polaridades ya que de nosotros mismos depende el valor que le damos a la vida. El lugar donde se marca este símbolo en el marco de la teosofía se llama *ājñā chakra*, u ojo de la divina providencia, que genera sabiduría. Descubre y trasciende. Lleva siempre contigo el símbolo más simple de la totalidad, que es la creación. Mantente balanceado, equilibrado, estabilizado, sin mucho ni poco, ni arriba ni abajo, ni blanco ni negro; el gris es fundamental. Este tono es fundamental. Está presente en todos los colores, es neutro y armonioso, mantiene la calma, la tranquilidad, la serenidad y la quietud y abraza tu plenitud.

PLENITUDE: Days are cyclical; life is a spiral that evokes growth. The logarithm resolves the conflict and generates balance. We move forward, searching for what we already found. Love is our compass; let it guide us to entire fulfillment and joy. Perhaps life is predestined; it is a matter of following the path of destiny. Imagine everything you want will occur; you will look back and evaluate the orbit that shows you the path. Expand your senses, and allow these words and this book to guide you into a deeper connection with yourself. Discover your golden stage, golden ratio, and divine proportion; find your aurum,  $\Phi$ , golden number, phi  $\pi$ , your gold. Maybe life is not random, and it is filled with synchronicity. For some reason, this book came to you in the sigillvm style, secret, cult, amulet, to crystalize this moment. You are focused and infinite in the tiny Bindu point, with brevity and intense concentration. It is the beginning, origin, starting point, immobile center of reconciliation, calm, harmony, peace, stillness, and balance of polarities since the value we give to life depends on ourselves. The place where this symbol is marked within the framework of theosophy is called *ājñā chakra*, or the eye of divine providence, which generates wisdom. Discover and transcend. Always carry with you the simplest symbol of totality, which is creation. Stay balanced, equilibrated, stabilized, without much or little, neither up nor down, neither black nor white; gray is essential. This tone is fundamental. It is present in all colors, is neutral and harmonious, maintains calm, tranquillity, serenity, and stillness, and embraces your plenitude.

“Mahayana: significa, “Gran Vehículo.”  
“Mahayana means, “Great Vehicle.”



MAHAYANA: Significa "Gran Vehículo", y ofrece un enfoque amplio e inclusivo del camino budista. Mahayana, la secta más grande del budismo, revela una visión majestuosa de la iluminación que se extiende más allá de la liberación individual para abarcar la salvación de todos los seres sintientes. El budismo Mahayana, que se originó en la India a principios de la era común, dio origen a varias escuelas, como el zen y el budismo tibetano, cada una de las cuales expresaba los ideales universales de compasión y sabiduría de maneras distintivas. La universalidad del Mahayana radica en su aspiración a la iluminación en beneficio de todos los seres, trascendiendo las fronteras culturales y geográficas, convirtiéndolo en un faro de espiritualidad inclusiva que resuena en los vastos paisajes del pensamiento budista. Sólo el presente existe en todo momento; el pasado y el futuro son ilusiones que distraen y perturban la mente. Los seres, espíritus y deidades iluminados existen en todas direcciones, en todo momento, ya que no hay tiempo, ni pasado ni futuro, sólo un presente eterno. Lleva toda tu atención al momento presente. Utiliza tus sentidos para elevarte a un estado elevado de conciencia, trascendiendo lo mundano e invitándolo hacia una realidad sublime, una gozosa paz interior. Permite que el rico tapiz de la experiencia sensorial ilumine tu mente y te conecte a este momento. Deja que el esplendor del momento cree un mandala en tu alma, una danza caleidoscópica de colores y sensaciones que reflejan la intrincada interdependencia de todas las cosas. Estar aquí ahora.

MAHAYANA, Meaning the "Great Vehicle," offers a vast and inclusive approach to the Buddhist path. Mahayana, the largest sect within Buddhism, unveils a majestic vision of enlightenment that extends beyond individual liberation to encompass the salvation of all sentient beings. Mahayana Buddhism, originating in India around the beginning of the Common Era, gave rise to various schools such as Zen and Tibetan Buddhism, each expressing the universal ideals of compassion and wisdom in distinctive ways. The universality of Mahayana lies in its aspiration for enlightenment for the benefit of all beings, transcending cultural and geographical boundaries, making it a beacon of inclusive spirituality that resonates across the vast landscapes of Buddhist thought. Only the present exists at all times; the past and future are illusions that distract and trouble the mind. Enlightened beings, spirits, and deities exist in every direction, at all times — as there is no time – no past and no future – only an eternal present. Bring your full attention to the present moment. Utilize your senses to elevate you to a heightened state of awareness, transcending the mundane and beckoning you towards a sublime reality, a joyful inner peace. Allow the rich tapestry of sensory experience to illuminate your mind and ground you in this moment. Let the splendor of the moment create a mandala in your soul, a kaleidoscopic dance of colors and sensations that mirror the intricate interdependence of all things. Be here now.



"Zorba significa, "vivir cada día con pasión."  
"Zorba means, "live each day with passion."





ZORBA: De la palabra griega “Ζορμπάς” (Zorbas), nombre griego que significa “vivir cada día con pasión”. Este concepto cobró vida gracias al protagonista de la icónica novela, “Zorba El Griego” de Nikos Kazantzakis. Zorba es la personificación del espíritu de vida. Se entrega a los placeres sensoriales, baila y toca música y no duda en disfrutar de la vida. Zorba ejemplifica la pasión dionisiaca por la vida, cómo se ve en su entusiasmo por las mujeres, el vino y el trabajo duro. Zorba no es del tipo estudioso y pensante. Adopta una forma de ser más visceral con una personalidad con los pies en la tierra. No dedica tiempo a conceptualizar el propósito de la vida y de Dios. Por el contrario, preferiría descubrir el significado de la vida simplemente viviéndola plenamente y abrazando cada experiencia. La sensualidad, el placer y el deseo son fundamentales para la experiencia humana y son caminos hacia una conexión profunda. Nuestra esencia sensorial inherente sirve como un don sagrado, una capacidad divina que nos permite deleitarnos con la riqueza de la vida. En la búsqueda espiritual, si sólo hay reglas prescritas y austeridad pero no hay lugar para la diversión, entonces tal vez no sea el camino correcto a seguir. Dados los desafíos inherentes a la vida, no hay necesidad de provocar sufrimiento adicional. Sumérgete en las experiencias sensoriales de cada día. Lleva conciencia a cada sensación y alegría a cada momento. Disfruta la vida. La vida es buena.

ZORBA: From the Greek word “Ζορμπάς” (Zorbas), a Greek name that means “live each day with passion”. This concept was famously brought to life by the protagonist in the iconic novel, “Zorba the Greek” by Nikos Kazantzakis. Zorba is the personification of the spirit of life. He indulges in sensual pleasures, he dances and plays music, and he does not hesitate in his exhilarated enjoyment of life. Zorba exemplifies the Dionysian passion for living as seen in his enthusiasm for women, wine, and hard work. Zorba is not the bookish, thinking type. He embraces a more visceral way of being with a down-to-earth personality. He does not spend time conceptualizing the purpose of life and God. On the contrary, he would rather discover the meaning of life by just living it in full and embracing every experience. Sensuality, pleasure, and desire are central to the human experience and pathways to deep connection. Our inherent sensory essence serves as a sacred endowment, a divine capability that allows us to revel in the richness of life. In the spiritual quest if there are only prescribed rules and austerity but no room for fun then maybe it is not the right path to follow. Given life’s inherent challenges, there’s no need to invite additional suffering. Immerse in the sensorial experiences of each day. Bring consciousness to each sensation and joy to each moment. Enjoy life. Life is good.



“Sigue tu intuición.”  
“Follow your intuition.”





"ZORBATULUM.COM"

"MAHAYANATULUM.COM"

